

**TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI
ANABİLİM DALI**

HALK SAĞLIĞI SEÇMELİ STAJI

2 Eylül 2024

HOŞ GELDİNİZ !

TANIŞMA VE BEKLENTİLER

Dönem VI

HALK SAĞLIĞI SEÇMELİ STAJI

1-30 Eylül 2024 Dönemi Programı

Halk Sağlığı

NEDİR?

Halk Sağlığı (Public Health)

Winslow:

“Halk sağlığı, organize edilmiş toplum çalışmaları sonunda evre sağlığı koşullarını düzelterek, bireylere sağlık bilgisi vererek, bulaşıcı hastalıkları önleyerek, hastalıkların erken tanı ve tedavisini sağlayacak sağlık örgütleri kurarak, toplumsal çalışmaları her bireyin sağlığını sürdürecek bir yaşam düzeyini sağlayacak biçimde geliştirerek hastalıklardan korunmayı, yaşamın uzatılmasını, beden ve ruh sağlığı ile çalışma gücünün artırılmasını sağlayan bir bilim ve sanat”

AMAÇ

Öğrencilerin; toplumda öncelikli bir sağlık sorunu/durumu ile ilgili seçilen bir konuda bilimsel bir araştırmayı kanıta dayalı zeminde planlayabilme, uygulayabilme, raporlama konularında beceri kazanmalarını sağlamaktır.

**MEZUNİYET ÖNCESİ TIP
EĞİTİMİ ULUSAL ÇEKİRDEK
EĞİTİM PROGRAMI 2020**



YETKİNLİK ALANI-3 / Mesleki ve Bireysel Gelişim	
YETKİNLİK 3.1.	Bilimsel ve Analitik Yaklaşım Gösteren
Yeterlik 3.1.1.	Hizmet sunduğu nüfusa yönelik, gerekli durumlarda bilimsel araştırma planlar, uygular ve elde ettiği sonuçları ve/veya başka araştırmaların sonuçlarını toplumun yararına kullanır.
Yeterlik 3.1.2.	Mesleği ile ilgili güncel literatür bilgisine ulaşır ve eleştirel değerlendirir.
Yeterlik 3.1.3.	Klinik karar verme sürecinde, kanıta dayalı tıp ilkelerini uygular.
Yeterlik 3.1.4.	Sağlık hizmeti, araştırması ve eğitimine yönelik çalışmalarının etkinliğini artırmak için bilişim teknolojilerini kullanır.

Bilimsel araştırma ilke ve uygulamaları

- *Bilimsel verileri derleyebilme, tablo ve grafiklerle özetleyebilme,*
- *Bilimsel verileri uygun yöntemlerle analiz edebilme ve sonuçları yorumlayabilme*
- *Bir araştırmayı bilimsel ilke ve yöntemleri kullanarak planlayabilme*
- *Güncel literatür bilgisine ulaşabilme ve eleştirel gözle okuyabilme*
- *Klinik karar verme sürecinde, kanıta dayalı tıp ilkelerini uygulayabilme*

1-30 Eylül 2024 Dönemi

**Grup İçinde Yapılması Beklenen
Bireysel Bir Çalışma**

HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI AKADEMİK PERSONELİ

ÖĞRETİM ÜYE ve GÖREVLİLERİ

Prof. Dr. K. Hakan Altıntaş (Başkan)

Prof. Dr. Dilek Aslan

Prof. Dr. Şevkat Bahar Özvarış

Prof. Dr. Banu Çakır

Prof. Dr. Hilal Özcebe

Prof. Dr. Ali Naci Yıldız

Prof. Dr. Nüket Paksoy Erbaydar

Doç. Dr. Cavit Işık Yavuz

Doç. Dr. Mahmut Yardım

Öğr. Gör. Dr. Meltem Şengelen

Öğr. Gör. Dr. Özge Yavuz Sarı

BAŞ ASİSTANLAR

Dr. Yağmur Delialioğlu

Dr. Nagihan Balaban

Dr. Gül Usar Yıldız

Halk Sağlığı Anabilim Dalı

Anabilim Dalı Başkanı

Prof. Dr. Hakan Altıntaş

Staj ve saha koordinatörü

Doç. Dr. Cavit Işık Yavuz

Öğr. Gör. Dr. Özge Yavuz Sarı

Öğr. Gör. Dr. Meltem Şengelen

Tıpta uzmanlık öğrencilerinin çalışmalarından sorumlu üye

Prof. Dr. Dilek Aslan

STAJ GRUBU

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
DÖNEM VI HALK SAĞLIĞI SEÇMELİ STAJI (1-30 Eylül 2024)
ÖĞRENCİ VE AKADEMİK DANIŞMAN LİSTESİ

ÖĞRENCİLER			DANIŞMANLAR
1.	JEYRAN	YUSIFBAYLI	<p>TIP 918/MED 918 HALK SAĞLIĞI ALANINDA SAĞLIK HİZMET ARAŞTIRMALARI</p> <p>Doç. Dr. Mahmut S. YARDIM Dr. Murat ÖZBEK¹ Dr. Pınar DİLBAZ² Dr. Ercüment ALTINTAŞ³</p>
2.	DUYGU	TALU	
3.	FEVZİ ALPER	YILDIZ	
4.	HÜSEYİN	DURMUŞ	
5.	SENA	TORĞUT	
6.	SAADET	YİĞİT	
7.	MERYEM HAZAL	OLCAR	
8.	URAL BARIŞ	GÜNLÜ	
9.	SEYİDNİSA	MIRIYEVA	
10.	BÜŞRA AHSEN	ALADAĞ	
11.	MUSTAFA	CANAVARCI	
12.	SEREN	MORDAĞ	
13.	METİN BARAN	YETİŞKİN	

STAJ GRUBU

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
DÖNEM VI HALK SAĞLIĞI SEÇMELİ STAJI (1-30 Eylül 2024)
ÖĞRENCİ VE AKADEMİK DANIŞMAN LİSTESİ

1.	ISHMAEL	AJUSU
2.	ABDULKADİR	ERBİLGİN
3.	HALİL İBRAHİM	YILDIRIM
4.	BAŞAK	DURAN
5.	EMRE	OKUMUŞ
6.	RESUL	TURUN
7.	İBRAHİM ANIL	YILDIRIM
8.	IŞIL	BERBEROĞLU
9.	ONUR	ÖZEN
10.	SENA NUR	BUYURGAN
11.	ELİF NAZ	CEYLAN
12.	MEHMET ALPEREN	KILINÇ

**TIP 928/MED 928
AFET SAĞLIK YÖNETİMİ**

Prof. Dr. Kerim Hakan ALTINTAŞ
Uzm. Dr. Ebru ÇAKMAKÇI KAYA
Dr. Dilek TEZCAN HONCA¹
Dr. Kaan AKSU
Dr. Nagihan Büşra BALABAN²

STAJ GRUBU

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
DÖNEM VI HALK SAĞLIĞI SEÇMELİ STAJI (1-30 Eylül 2024)
ÖĞRENCİ VE AKADEMİK DANIŞMAN LİSTESİ

1.	AHMET AYHAN	ÇENDİK
2.	SEVİLYA	SUFİEVA
3.	DİLAN	BOZANOĞLU
4.	GÜLSEMİN	ÇAPAR
5.	HALİL İBRAHİM	HAMZAOĞLU
6.	BAŞAK	ŞEN
7.	BERKAY	ADAM
8.	EZGİ SU	BİLGİÇ
9.	GÖKÇEN	BOZKURT
10.	YAĞMUR	GÜLBAY
11.	SELİN	BIYIKLIOĞLU
12.	TUNA	EDİZ
13.	KAAN	ÖTKEN
14.	ÖZGE	ÖZER

**TIP 930/MED 930
HALK SAĞLIĞINDA KANSER
KONUSUNDA ARAŞTIRMA**

Öğr. Gör. Dr. Meltem ŞENGELEN
Dr. Bilal BUZGAN¹
Dr. Muradiye CENGİZ²
Dr. Evrim Özge DEMİRCİOĞLU³
Dr. Sevgi KARGI⁴

SEÇMELİ HALK SAĞLIĞI STAJI DÖNEM VI-INTERN EĞİTİM PROGRAMI 1-30 Eylül 2024

02/09/2024		03/09/2024		04/09/2024		05/09/2024		06/09/2024	
11.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	10.00-12.00	13.30-16.30
Staj tanıtımı/ ORYANTASYON Danışmanlarla tanışma	Araştırma konusunun belirlenmesi	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma protokolünün hazırlanması	Araştırma önerisi sunumları Beyaz amfi
	Amaçların belirlenmesi								
09/09/2024		10/09/2024		11/09/2024		12/09/2024		13/09/2024	
09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	10.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30
Veri Toplama	Veri Toplama	Veri Toplama	Veri Toplama	Veri Toplama	Veri Toplama	Veri Toplama	Veri Toplama	Veri analizi	Veri analizi
16/09/2024		17/09/2024		18/09/2024		19/09/2024		20/09/2024	
09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30
Veri analizi	Veri analizi	Veri analizi	Veri analizi	Veri analizi	Veri analizi	Veri analizi	Veri analizi	Rapor yazımı	Rapor yazımı
23/09/2024		24/09/2024		25/09/2024		26/09/2024		27/09/2024	
09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30	09.00-12.00	13.30-16.30
Rapor yazımı	Rapor yazımı	Rapor yazımı	Rapor yazımı	Rapor yazımı	Rapor Yazımı	Rapor yazımı	Rapor Yazımı	Rapor yazımı	Rapor Yazımı
30/09/2024									
10.00-12.00	09.00-12.00								
Araştırma sunumları NFES	Raporda düzeltme süreci								

Staj ile ilgili bilgiler için:

<http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/>

[Ana Sayfa](#)[Bölüm Hakkında](#)[Personel](#)[Öğretim Programları](#)[Etkinlik Takvimi](#)[İletişim ve Ulaşım](#)[Projeler](#)[Yayınlar](#)[Mezunlar](#)[Dönem VI Programı](#)[Eğitim ve Araştırma Bölgesi](#)[Dünya Sağlık Örgütü İşbirliği Merkezleri](#)[Topluma Yönelik Güncel Sağlık Bilgileri](#)[Toplum Hekimliği Bülteni](#)[Sunumlar/Broşürler](#)[Videolar](#)[Aşı ve Bağışıklama Web Sayfası](#)[Yeni Koronavirüs Hastalığı \(COVID-19\) ve Anabilim Dalı Faaliyetleri](#)[Deprem Kaynaklı Afetlere Yönelik Bilgi, Görseller ve Sunumlar](#)

Güncel

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Toplum İçin Bilgilendirme Dokümanları Serisi:

DÜNYA İNSANİ YARDIM GÜNÜ
19 AĞUSTOS



Güncel Duyurular

- Yeni Eylül 2024 Dönem VI öğrencilerinin dikkatine!**
1-31 Eylül Kırsal Hekimlik stajı oryantasyon eğitimi duyurusu için [lütfen tıklayınız.](#)
1-31 Eylül Kırsal Hekimlik stajı için [lütfen tıklayınız.](#)
1-31 Eylül Halk Sağlığı seçmeli stajı oryantasyon eğitimi duyurusu için [lütfen tıklayınız.](#)
1-31 Eylül Halk Sağlığı seçmeli stajı için [lütfen tıklayınız.](#)
Staj süresince önerilen kaynaklar için [lütfen tıklayınız.](#)
- Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Cenevre Ofisi İletişim Birimi'nden Strateji, Planlama ve Koordinasyon Başkanı Sayın Vismita Gupta Smith, 14.5.2024 tarihinde Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı'nda eğitimlerini sürdüren halk sağlığı tıpta uzmanlık öğrencileri ile buluştu"
Bilgi notu için [Tıklayınız.](#)
- Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı tarafından düzenlenen "Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı tarafından düzenlenen "Halk Sağlığı Konferans Serisi" kapsamında Dr. Öğr. Üyesi Yiğitcan Karanfil (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi), 01.04.2024 Pazartesi günü, 13.30-15.00 saatleri arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Prof. Dr. Nusret Fişek Eğitim Salonunda "Ne Kadar Hareket Etmeliyiz?" adlı konferansı sunmuştur.
Afiş için [Tıklayınız.](#)
- HÜTF Halk Sağlığı Anabilim Dalı tarafından deprem kaynaklı afetlere yönelik bilgi notları ve görseller hazırlanmakta, sunumlar yapılmaktadır. İlgili belgelere aşağıdaki bağlantılardan ulaşılabilir. **Bilgi notları için [lütfen tıklayınız.](#)**
İnfoğrafikler için (Türkçe ve Arapça) [lütfen tıklayınız.](#)
Posterler için [lütfen tıklayınız.](#)

[Ana Sayfa](#)[Bölüm Hakkında](#)[Personel](#)[Öğretim Programları](#)[Etkinlik Takvimi](#)[İletişim ve Ulaşım](#)[Projeler](#)[Yayınlar](#)[Mezunlar](#)[Dönem VI Programı](#)[Halk Sağlığı Stajı](#)[Halk Sağlığı Seçmeli Stajı](#)[Dönem VI Saha Çalışmaları](#)[Eğitim ve Araştırma Bölgesi](#)[Dünya Sağlık Örgütü İşbirliği Merkezleri](#)[Topluma Yönelik Güncel Sağlık Bilgileri](#)[Toplum Hekimliği Bülteni](#)[Sunumlar/Broşürler](#)[Videolar](#)[Aşı ve Bağışıklama Web Sayfası](#)[Yeni Koronavirüs Hastalığı \(COVID-19\) ve Anabilim Dalı Faaliyetleri](#)

HALK SAĞLIĞI SEÇMELİ STAJ PROGRAMI

Halk Sağlığı seçmeli stajı tanıtım sunumu için lütfen tıklayınız...

Halk Sağlığı seçmeli stajı akademik danışman listesi için lütfen tıklayınız...

Halk Sağlığı seçmeli staj programı için lütfen tıklayınız...

Halk Sağlığı seçmeli stajında kullanılacak araştırma raporu formatı için lütfen tıklayınız...(pdf formatı)

Halk Sağlığı seçmeli stajında kullanılacak araştırma raporu formatı için lütfen tıklayınız...(word formatı)

halksagligi@hacettepe.edu.tr



- Seçmeli halk sağlığı stajında intörn doktorlar grup halinde ya da bireysel olarak bir rapor hazırlar ve grup danışmanı öğretim üyesi/görevlisi tarafından değerlendirilmek üzere zamanında teslim ederler.
- Rapor belli bir konuda inceleme veya bir araştırma önerisi hazırlama veya bir araştırma için etik kurul başvurusu hazırlama veya mevcut bir veri tabanı üzerinde yapılan analiz sonucuna dayalı olabilir. Hazırlanacak rapor türünü grup danışmanı öğretim üyesi/görevlisi, intörn doktorların görüşünü de alarak belirler.



HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
(14 PUNTO)

ARAŞTIRMA BAŞLIĞI (16 PUNTO)

ARAŞTIRMACILAR (12 PUNTO)

DANISMANLAR (12 PUNTO)

ARAŞTIRMA GÖREVLİLERİ (12 PUNTO)

ÖĞRETİM ÜYELERİ (12 PUNTO)

TARİH (12 PUNTO)
ANKARA (12 PUNTO)

İÇİNDEKİLER

Teşekkür

Kısaltmalar Dizini

Tablolar Dizini

Şekiller Dizini (Varsa)

Giriş

Amaçlar

Genel Bilgiler

Gereç ve Yöntem

Bulgular

Tartışma

Sonuç(lar)

Öneriler

Kaynaklar

Özet

Ekler

Ek 1. Veri Toplama Formu

Ek 2. İzin Belgeleri

Ek 3. Varsa Diğer Ek'ler sırası ile

Rapor içinde aşağıda belirtilen konuların dikkate alınması önerilir

- ✓ Bütün metinlerin iki yana yaslanması gerekmektedir.
- ✓ Paragraflar 1.25cm içerden başlamalıdır.
- ✓ Satır arası 'tek' olarak düzenlenmelidir.
- ✓ Yazı karakteri tercihe göre Times New Roman Tur, Calibri ya da Arial olabilir.
- ✓ Metin 12 pt bölüm başlıkları 14 pt olarak düzenlenmelidir.
- ✓ Üst başlıklar için koyu renk (bold) yazım tercih edilebilir.
- ✓ Tablolar, özel bir durum tanımlanmadığı takdirde 'Simple Form' olarak düzenlenmelidir.
- ✓ Tercihe göre rapor sayfalarında, bu örnek kapsamında kullanılmış olan çerçeve kullanılmayabilir.

Kaynak yazım kuralları

- Kaynaklar rapor/çalışma içinde geçiş sırasında göre parantez içinde numaralandırılacaktır. Cümle sonu nokta işareti parantezden sonra belirtilecektir.
- Örneğin; (1).
- Makale için yazım önerisi: Reichenbach S, Dieppe P, Nuesch E, Williams S, Villiger PM, Juni P. Association of bone attrition with knee pain, stiffness and disability; a cross sectional study. Ann Rheum Dis 2011;70(2):293-8. (PMID:20870808).
- Altı yazardan fazlası için ilk üç yazar adı ve sonrası"et al.) şeklinde bir gösterim .
Reichenbach S, Dieppe P, Nuesch E, et al. Association of bone attrition with knee pain, stiffness and disability; a cross sectional study. Ann Rheum Dis 2011;70(2):293-8. (PMID:20870808).
- Kitaplar için yazım önerisi: BG Katzung. Special Aspects of Geriatric Pharmacology, In:Bertram G. Katzung,Susan B. Masters, Anthony J. Trevor (Eds). Basic and Clinical Pharmacology. 10th edition, Lange, Mc Graw Hill, USA 2007, pp 983-90.
- Elektronik yayınlar için yazım önerisi: Kaul S, Diamond GA. Good enough: a primer on the analysis and interpretation of noninferiority trials. Ann Intern Med 2006 Jul 4;145(1):62-9. [Internet] Available from: <http://www.annals.org/cgi/reprint/145/1/62.pdf>. Erişim: 12.12.2012.
- Konferans Sunumu (tebliğ) için yazım önerisi: Yazar(lar). Başlık. Tebliğ adı, sunumun yapıldığı konferansın adı), konferansın tarihleri; konferansın yeri. Labrie F. Androgen Deficiency syndrome in women: role of androgen and their precursor DHEA in women. Paper presented at the Female Sexual Function Forum; 1-4 October, 2001; Boston (MA).

Anabilim Dalı ile ilişkiler

- ✎ Dekanlık adına öğrencilerle ilgili işlemler Anabilim Dalı Başkanlığı tarafından yürütülür.
- ✎ İnternler, henüz diploma almadıkları için öğrencilerle ilgili yönetmelik hükümlerine tabidirler.
- ✎ Devam koşulları yönetmelikle belirlendiği gibidir.
- ✎ Staj ile ilgili konular Anabilim Dalı Başkanlığı ve Staj koordinatörlüğüne iletilir.

Staj değerlendirme s¼ređi

- Staj kapsamında ¼đrencilerin akademik değerlendirmesi; belirlenen aktiviteler ¼zerinden, seçmeli halk sağlığı stajında grup danışmanı olan ¼đretim ¼yeleri/g¼revlileri tarafından yapılacaktır.
- Değerlendirmede int¼rn doktorların hazırladıkları rapor, ¼stlendikleri g¼revler ve katılımları g¼z ¼n¼ne alınmaktadır.
- Staj geğme notunun belirlenmesinde int¼rn doktorların hazırlayacağı **rapor %70**, t¼m s¼reęlere **aktif katılımları ve verilen g¼revleri zamanında yerine getirmeleri %30** ağırlıkta etki yapacaktır.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ EĞİTİM-ÖĞRETİM VE SINAV YÖNETMELİĞİ

Resmî Gazete Tarihi: 11.08.2013 Resmî Gazete Sayısı: 28732

SEKİZİNCİ BÖLÜM

Dönem VI'ya İlişkin Esaslar

İntörnlük-aile hekimliği döneminin değerlendirilmesi

MADDE 23 – (1) Dönem VI intörnlük-aile hekimliği döneminde öğrencilerin başarısı; her anabilim dalında yapılan çalışma sonunda, klinik, poliklinik, laboratuvar ve saha çalışmaları, yazdıkları hasta görüşmeleri, epikrizler, hastalara muameleleri ve ilgileri, nöbetler, katıldıkları seminerler, klinik ve klinik patolojik toplantılardaki başarıları ayrı ayrı göz önüne alınarak, 15 inci maddede belirtilen notlarla değerlendirilir. Öğrencinin başarılı sayılabilmesi için her anabilim dalındaki çalışmalarından en az C1 notu alması zorunludur.

(2) Dönem VI'da öğrenciye başarı durumu puan ve not olarak bildirilir.

Dikkat!

- Staj kapsamında gerçekleştirilecek etkinliklerin tümünde yoklama alınacak ve devam takip edilecektir.
- Zorunlu nedenlerle katılım sağlanamayan etkinliklerin telafilerininin tamamlanması gerekmektedir.
- İmza listeleri ile ilgili yaşanan sorunlar, kanaat notu kapsamında değerlendirmeye alınacaktır.

Dikkat!

- Staj etkinliklerinin tamamına maske takarak katılmak ve sosyal mesafe kurallarına uymak önemlidir.
- Derslikler ve amfiye giriş çıkışlarda sosyal mesafenin korunması ve oturma düzeninin planlanan sandalye ve sıralar kullanılarak yapılması gereklidir.
- Sağlığımızı ve çevremizdekilerin sağlığını korumak önceliğimiz olmalıdır.

Önerilen kaynaklar

- Güler Ç, Akın L. (Eds). Halk Sağlığı Temel Bilgiler Hacettepe Üniversitesi Yayınları 2012. ISBN:978-975-491-344-6.
- Tezcan S. Temel Epidemiyoloji. Hipokrat Yayınevi, 2017. ISBN:978-605-9160-54-4.
- Bahar Özvarış Ş. Sağlığı Geliştirme ve Sağlık Eğitimi. Hacettepe Üniversitesi Yayınları, 2. Baskı, 2016. ISBN:978-975-491-322-4
- Greenberg R, Daniels S, Flanders W, Eley J. Boring J. Medical Epidemiology (LANGE Basic Science) 4th Edition, 2013.

Halk Sağlığı Anabilim Dalı İletişim Bilgileri

Anabilim Dalı sekreterliği telefonu

0 312 3244623

0 312 3051590

Elektronik posta: halksagligi@hacettepe.edu.tr

hutf.halksagligi.basasistanlik@gmail.com

Web adresi: www.halksagligi.hacettepe.edu.tr

Başarı dileklerimizle...