

# Depremde yaşlılar

## Depremde neden yaşlıların incinebilirliği artar?

- Hareket, görme, işitme, vb. fonksiyon yetersizlikleri
- Bulaşıcı olmayan hastalıkların sık görülmesi
- Bulaşıcı hastalıklara karşı hassasiyet artışı
- Çoklu ilaç kullanımı ve ilgili gereksinimler
- Başkalarına bağımlılık
- Gündemi takip etmede zorluk
- Ruh sağlığı sorunlarında artış, Yalnız yaşama, sosyal izolasyon, vb. durumlar
- Deprem koşullarına dayanıklılığın yeterince olmama riski
- Sosyal, ekonomik koşulların zayıf olması

## Sağlık hizmeti planlarken ve uygulamalar sırasında düşünmeyi/sormayı UNUTMA !

- Yaşlıların sağlık sorunları sistem içerisinde yeterince belirleniyor mu? Nasıl?
- Sağlık sistemi yeterince erişilebilir mi?
- Sosyal, vb. hizmetler yeterince erişilebilir mi?
- İncinebilirlik durumlarını gözetken yaklaşım var mı?
- İzole olan yaşlıların aile bireylerini bulmak için çaba harcıyor mu, onlarla iletişime geçildi mi?
- Yaşlılar su, gıda, barınma, giysi vb. temel ihtiyaçlardan yararlanabiliyorlar mı?
- Günlük yaşamlarını sürdürebilmek için ek bir yardıma ihtiyaçları var mı?
- Gereksinimlere (yardımcı cihaz, vb) karşılık verecek hizmet var mı?
- Sosyal grupların, vb. destekleri sistematik olarak alınıyor mu?

