



# Yardımlarımızı Nasıl Gönderelim?

## İhtiyaçları Öğrenin

Afet bölgesinin ihtiyaçlarını resmî kaynaklardan öğrenin. İhtiyaç duyulmayan malzemeleri yardım olarak göndermeyin.



## Tasnif Edin

Her kalem (gıda, kıyafet, ilaç, pil-powerbank...) ayrı ayrı paketlenmelidir.

## Etiketleyin

Paket içeriği koli üzerine görünür bir şekilde yazılmalı hatta mümkünse kolinin içine de şu geçirmez bir zarfta konulmalı. Uluslararası renk kodlarını kullanın:  
İlaç ve tıbbi malzeme için: yeşil  
Giyecek için: mavi  
Yiyecek için: kırmızı  
Paketlerin nereden geldiği ve nereye gideceğini belirtin.



## Gıda Güvenliğinden Emin Olun

## Taşıma Kolaylığı sağlayın

Paketler bir kişinin taşıyabileceği ağırlık ve ebatta olmalıdır. (20-25 kg)



## Organize Olun

Afet dönemlerinde yardımlarınızı bireysel olarak ulaştırmanız mümkün olmayabilir ve hatta afet bölgesindeki organizasyona zarar verebilir. Resmî kuruluşlar, valilikler ve STKlar ile işbirliği içinde olun.

### HAZIRLAYANLAR

Doç. Dr. Cevit Işık Yarıuz  
İnt. Dr. Sena Selin Seferoğlu  
İnt. Dr. Ahat Karaman  
İnt. Dr. Ahmet Türkali  
İnt. Dr. Flayrunnisa Öztürk  
İnt. Dr. Yasin Mert Soy  
İnt. Dr. Umutcan Özbayrak  
İnt. Dr. Emire Emral  
İnt. Dr. Cökçe Aybeniz Sevim  
İnt. Dr. Halil Mustafa Sert  
İnt. Dr. Çağan Özdemir  
İnt. Dr. Kübra Çiçek  
İnt. Dr. Simay Yağbay

TTB, OLAGANDIŞI DURUMLARDA SAĞLIK HİZMETLERİ SAĞLIK ÇALIŞANININ  
EL KİTABI Yenilenip Güncellenmiş 2. Baskı 2022.



**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
Halk Sağlığı Anabilim Dalı