

# Depremde beslenme sorunları açısından herkes risk altında olabilir.

## Ancak, bazı gruplar daha fazla risk altındadır.



1

### Bebekler

Anne sütü hayat kurtarır.

### Çocuklar

Fiziksel ve ruhsal gelişim için sağlıklı beslenme önceliklidir.

2



3

### Gebeler

Bebeklerinin ihtiyaçlarının yanı sıra kendi gereksinimleri karşılanmalıdır.

### Yaşlılar

Kırılgan bir gruptur. Özel olarak planlama yapmak gerekir.

4



5

### Yeti kaybı olanlar

Hizmetlere erişimde yaşanması olası sorunlar önlenmelidir.



Dr. Dilek Aslan (16.2.2023)

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı