

KRONİK HASTALIĞI OLAN KİŞİLERİN AFET DURUMLARINDA DİKKAT ETMESİ GEREKENLER

ilaçlarınızı
düzenli
kullanmaya
devam edin

Yeni alınan karar ile afet bölgesinde ikameti bulunan ve Genel Sağlık Sigortası kapsamında olan kişiler, sağlık raporu karşılığında ilaç ve tıbbi malzemeleri **reçetesiz temin edebileceklerdir**.

Şeker
hastalığınız
varsa
ayaklarınızda
yara oluşup
oluşmadığını
kontrol edin.

Tansiyonunuzu
ve şekerinizi
düzenli
ölçtürün,
kontrol altında
olduğundan
emin olun.

Tuzsuz ya da
özellikli bir
diyetiniz varsa,
gıda
sorumlularından
talepte bulunun.

Yoğun fiziksel
aktiviteden
kaçın. Tozlu,
kirli havadan
uzak durun.

İnsülin ilaçlarınız
sıcakta/soğukta
kaldıysa
kullanmadan
önce sağlık
görevlisine
danışın.

Kemoterapi
almakta iseniz
enfeksiyon
belirtilerine
(ateş, boğaz
ağrısı vb) dikkat
edin.

Sara hastalığınız
varsa
tetikleyebilecek
etkenlerden
uzak durun.

Demansı
(bunama) olan
kişilerin tek
başına
kalmadığından
emin olun.

Hastalığınıza ait belirtiler farkettiğinizde sağlık görevlilerine haber verin

Dr. Kaan Aksu, Öğ. Dr. Özge Yavuz Sarı, Prof. Dr. Nükhet Paksoy Erbaydar

Kaynaklar: CDC, <https://www.cdc.gov/chronicdisease/about/manage/disaster.htm#print>

PAHO, <https://www.paho.org/en/health-emergencies/earthquakes>

SGK, <https://www.sgk.gov.tr/Duyuru/Detay/Afet-Bolgesinde-Yapilacak-Uygulamalar-Hakkinda-Duyuru-2023-02-08-04-01-50> (Erişim tarihi:Şubat 2023)



HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
Halk Sağlığı Anabilim Dalı