

AFET DURUMLARINDA KİŞİSEL HİJYEN VE EL TEMİZLİĞİ, ENFEKSİYONLARIN YAYILMASINI ÖNLEMELİK İÇİN KRİTİK ÖNEME SAHİPTİR.



YIKAMA İMKANINIZ YOK İSE
EN AZ %60 ALKOL İÇEREN
EL ANTİSEPTİĞİ KULLANIN
(EL YIKAMANIN YERİNİ
TUTMAZ!)

YEMEK HAZIRLAMADAN ÖNCE,
YEMEK YEMEDEN ÖNCE,
TUVALETİ KULLANDIKTAN SONRA,
YARALI BÖLGEYE TEMAS ETMEDEN
ÖNCE VE SONRA,
HER KİRLİ HİSSETTİĞİNİZDE
ELİNİZİ YIKAYIN

EL YIKAMA OLANAKLARI
YOK İSE, ELİNİZDEKİ
MALZEMELERİLE
YANDAKİ GİBİ
BİR EL YIKAMA ÜNİTESİ
KURMAYA
ÇALIŞABİLİRSİNİZ.



KULLANACAĞINIZ
SUYUN
GÜVENİLİR
OLDUĞUNDAN
EMİN OLUN

AFET SONRASI OLUŞAN
TÜM ATIKLARDAN VE
KİRLİ SULARDAN
UZAK DURUN!



BUNLARLA TEMAS EDERSENİZ
ELLERİNİZİ MUTLAKA YIKAYIN.

MASKE TAKMAK SİZİ
ENFEKSİYONLARDAN,
TOZDAN VE KİRLİ
HAVADAN KORUR.



Dr. Büşra Bestegül Ünal, Öğ. Gör. Dr. Özge Yavuz Sarı

Kaynak: CDC, <https://www.cdc.gov/disasters/earthquakes/after.html>

UNICEF, <https://www.unicef.org/media/75706/file/Handwashing%20Facility%20Worksheet.pdf>

CDC, <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/hygiene-handwashing-diapering/handwashing-and-hygiene-during-emergencies.html> (Erişim tarihi: Şubat 2023)



HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
Halk Sağlığı Anabilim Dalı