

Gıda Kolilerini

Nasıl Hazırlayalım?

Afet bölgesinde doğan gıda ihtiyaçlarını en doğru ve etkin şekilde karşılamak için aşağıdaki adımları izleyiniz.

1

Resmi kurumlar ve STK'lar tarafından belirlenen bölgesel ihtiyaçları göz önünde bulundurun. (Bebek maması, su, çay...)

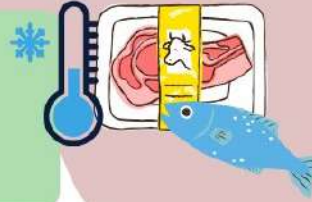


Kuru ve paketlenmiş gıda gönderimine öncelik verin. Son kullanma tarihini mutlaka kontrol edin.

2

3

Soğuk zincir gerektiren gıdaları göndermekten kaçının. Göndermeniz gerekiyorsa soğuk zincir kurallarına dikkat edin.



Afet bölgesinde temiz ve sağlıklı suya ulaşım ciddi bir sorun haline gelir. Su yardımlarına öncelik verin.

4

5

Yardımları sınıflayın. Temel gıdaları kendi içinde tahıllar, yağlar, proteinden zengin sebzeler, konserveler, kurutulmuş gıdalar, şeker, tuz olacak şekilde gruplandırın.



HAZIRLAYANLAR

Doç. Dr. Cevit Işık Yılmaz
İnt. Dr. Sena Selin Seferoğlu
İnt. Dr. Anıl Karaman
İnt. Dr. Ahmet Türkali
İnt. Dr. Hayrunnisa Öztürk
İnt. Dr. Yasin Mert Soy
İnt. Dr. Umutcan Özbayrak
İnt. Dr. Ertir Emral
İnt. Dr. Cökçe Aybeniz Sevim
İnt. Dr. Halil Mustafa Sert
İnt. Dr. Çağan Özdemir
İnt. Dr. Kübra Ççek
İnt. Dr. Simay Yağbay
TTB; OLAGANDIŞI DURUMLARDA SAĞLIK HİZMETLERİ SAĞLIK ÇALIŞANININ
EL KİTABI Yenilenip Güncellenmiş 2. Baskı 2002



HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
Halk Sağlığı Anabilim Dalı