

## BEBEK DOSTU YENİDOĞAN YOĞUN BAKIMLAR İÇİN

# BAŞARILI EMZİRMEDE EK ÖNERİLER

Aşağıdaki öneriler yeni doğan yoğun bakım ünitelerinde "Başarılı Emzirmenin 10 Adımı" na ek olarak sağlanmalıdır:



- 1.** Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitelerinde çalışan tüm sağlık personeli anne sütü ve emzirme danışmanlık eğitimini almış ve bu danışmanlığı verebilme becerisinde olmalıdır. Eğitim, düşük doğum ağırlığı ya/ya da riskli bebekleri içermelidir.

- 2.** Yenidoğan Yoğun Bakımlarda yatan bebekler için eğer emzirilemiyorsa, doğumu takiben ilk 6 saat içinde annenin memelerinin sağılması ve takiben her 2-3 saatte bir tekrar edilerek süt üretimi için memelere gerekli uyarı sağlanmalıdır.



- 3.** Tıbben gerekli olmadıkça (annenin olmaması ya/ya da anne sütünün kontrendike olduğu durumlar) yoğun bakımda tedavi gören bebeklere kendi annesinin sütü verilmelidir. Anne memesini alamayacak bebeklerde besleme kap, enjektör veya nazogastirik sonda ile yapılmalıdır. Anne memesini alabilecek duruma gelen bebekler hemen emzirmeye başlanmalıdır. Anne sütünün yetersiz olduğu durumlarda emzirme destekleyicileri ile relaksasyon sağlanmalıdır.

- 4.** Serviste anne bebek birlikteliği için uygun koşullar sağlanmalıdır (anne oteli, uyum odaları vb).



- 5.** Anne bebek olabildiğince ten-tene temas etmeli, kanguru bakımına önem verilmeli, teknik araçlar ve ayrıntılar azaltılmalıdır.

### HAZIRLAYANLAR:

ARAŞTIRMACILAR  
Int. Dr. Tolga Eker  
Int. Dr. Yunus Emre Şahin  
Int. Dr. Zeynep Demirtaş  
Int. Dr. Betül Sarı  
Int. Dr. Esat Bulduk  
Int. Dr. Arda Hepgüler  
Int. Dr. Burak Develli  
Int. Dr. Serkan Sağlam

ARAŞTIRMACILAR  
Int. Dr. İlayda Belemir  
Int. Dr. Berk Özkazık  
Int. Dr. Batuhan Savaş  
Int. Dr. Deniz Uz  
Int. Dr. Tank Altun  
Int. Dr. Tilbe Toptaş  
Int. Dr. Selin Gökşan

DANIŞMANLAR  
Doç. Dr. Tulay Bağcı Basi  
Öğr. Gör. Dr. Meltem Şengelen

ARAŞTIRMA GÖREVLİLERİ  
Arş. Gör. Dr. Alican Güneş  
Arş. Gör. Dr. Muradiye Cengiz