

DEPREM KAYNAKLI AFETLERDE BEBEKLER İÇİN BESLENME ÖNERİLERİ

Acil durumlarda bebeklerin anne sütüyle beslenmesi en temel ve güvenilir beslenme şeklidir, bebeğin hayatını kurtarır.

✓ Mümkün olan en kısa sürede geçici yerleşim yerlerinde anne ve bebekler için özel alanların ayrılması ve bu alanlarda emzirmenin desteklenmesi sağlanmalıdır.

✓ Anneler stres altındayken de emzirebilirler. Annenin sütü kesilmiş olsa bile annenin bebeği göğsünde tutması desteklenerek sütün tekrar salınmaya başlaması sağlanabilir.

✓ Anne ve bebeklerin beslenmelerinin desteklenmesine ihtiyaçları vardır (Örneğin; Pastörize Süt, Yoğurt, Tahin Helvası, Ekmek, Konserve).

✓ Anne sütü ikamelerinin kullanılmasının zorunlu olduğu durumlarda:

- Sağlıklı içme suyu,
- Kaynatma olanakları,
- Kullanılan kapların temizlenmesi

bebek sağlığı için elzemdir. Bu koşulların olmadığı durumlar bebek ve çocukların sağlığını tehlikeye sokacak hastalıklara neden olabilir.

✓ En kısa zamanda bebeğin tekrar anne sütü alması sağlanmalıdır.

✓ Sosyal ve beslenme açısından desteklenen anne birden fazla bebeği de emzirebilir.

✓ Emziren anneler bebeklerine anne sütü vermeye devam etme konusunda uyarılmalıdır. Anne sütü her koşulda hazır, steril ve besleyicidir. Ayrıca psikolojik açıdan olumlu etkisi bulunmaktadır.

ANNE SÜTÜ HAYAT KURTARIR