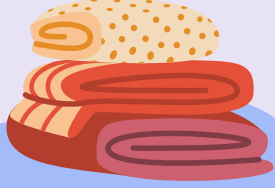


Araç İçinde Uzun Süre Kalacaklara Öneriler



Her saat başı 10 dakika boyunca motoru çalıştırarak klima ile arabayı ısıtın, bu sürede camların az miktarda açık tutulması yoluyla içeriği havalandırın.



Mümkünse arabadaki her kişi için birer battaniye bulundurun.



Soğuktan etkilenenler için araçta battaniye bulunamazsa araba paspasları gibi malzemelerle kişiyi ısıtmaya çalışın.

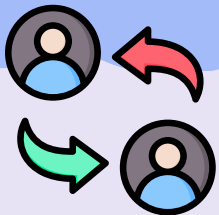


Yanınıza kuru ve sıcak tutacak yedek kıyafetler alın.

Arabayla uzun yolculuk yapılacaksa gündüz saatlerini tercih edin, kullanacağınız güzergahı ve beklenen varış saatinizi bir yakınınıza haber verin.



Arabada birden fazla kişi varsa nöbetleşerek uyuyun.



El çırpma, ellerin ve ayakların küçük küçük hareket ettirilmesi ile dolaşımın devam ettirilmesini sağlayın.



Soğuğun kötü etkilerinden korunmak amacıyla susuz kalmamaya dikkat edin.

