

التسمم بأحادي أكسيد الكربون

هناك خطر التسمم بغاز سام وعديم الرائحة يسمى أحادي أكسيد الكربون (CO) في الأماكن المغلقة التي يتم تسخينها بواسطة المواقد.

ماهي عوامل الخطر؟

إستخدام الموقد ،
استخدام سخانات عديمة الفلور (غاز ، مدافئ أنبوبية) ، التسربات
من سخانات المياه والغاز الطبيعي والغاز المسال والغلايات
المكوث في السيارة / المركبة والتعرض لغازات العادم ،التعرض
للغازات المنبعثة من المولد ، التعرض لدخان السجائر.



ما هي الأعراض؟

صداع
دوخة
الضعف الجسدي العام
الغثيان والقيء
ألم في الصدر
غشاوة الوعي



إحذر!

هو غاز غير مرئي في البيئات التي يوجد فيها كونه عديم اللون والرائحة لا يتم إدراكه من قبل أعضاء الحس لدينا.

إحذر!

قد يكون من الصعب للغاية ملاحظة الأعراض ، فمن يتعرض للتسمم بهذا الغاز أثناء النوم يمكن أن يموت دون أن يتمكن من ملاحظة الأعراض

كيف تتدخل في حالة التسمم؟

- اخرج إلى الهواء الطلق على الفور أو افتح النوافذ.
- يجب استدعاء المساعدة في حالات الطوارئ ، يجب استدعاء الاسعاف عن طريق الاتصال بالرقم 112



ما الذي يمكن عمله من أجل الحماية؟

- لا تفرط في ملء الموقد أثناء حرق الموقد.
- لا تضع مواد قابلة للاشتعال على الموقد الذي يتم إطفائه.
- إشعل الوقود من أعلى الموقد.
- لا تضع الوقود في الموقد قبل الذهاب إلى النوم.
- قم بتهوية المكان باستمرار.



Dr. Saide Mehrure Dağlas Topal, Öğ. Gör. Dr. Özge Yavuz Sarı, Prof. Dr. Kerim Hakan Altıntaş,
Araştırma Tercüme: İnt. Dr. Neven Awchi

Kaynaklar: https://www.usfa.fema.gov/prevention/outreach/carbon_monoxide.html
<https://hsgm.saglik.gov.tr/cevresagligi-ced/ced-birimi/karbonmonoksit-zehirlenmesi.html> (Erişim: Şubat 2023)

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
Halk Sağlığı Anabilim Dalı