

إذا لم تكوني قادرة على الوصول إلى مؤسسة صحية / مستشفى وقت الولادة في منطقة الكارثة (الزلازل) ، فيجب أخذ هذه الأمور في الاعتبار من أجل ولادة آمنة

يجب على الأشخاص الذين سيساعدون في الولادة غسل أيديهم واستخدام القفازات .  
يجب استخدام أداة نظيفة لقطع الحبل السري.



بعد الولادة ، جففي الطفل بقطعة قماش نظيفة وألبسيه أو لفيه في بطانية نظيفة لمنع فقدان الحرارة .  
من المهم جدًا إبقاء الطفل دافئًا بعد الولادة.



إذا كانت الأم في جوار الرضيع يجب وضع الرضيع على منطقة القفص الصدري للام والحرص على التماس الجسدي (ملامسة الجلد للجلد) للأم والرضيع .  
إحرصى على الرضاعة الطبيعية في غضون الساعة الأولى بعد الولادة. يعد حليب الأم أول لقاح للأطفال حديثي الولادة.



يجب اصطحاب الأم والطفل إلى مركز رعاية صحية في أسرع وقت ممكن.

Dr. Büşra Bestegül Ünal, Uzm. Dr. Özge Yavuz Sarı, Prof. Dr. Nüket Paksoy Erbaydar, Prof. Dr. Şevkat Bahar Özvanş  
Arapça Tercüme: İnt. Dr. Neven Awchi

Kaynak: <https://cdn.iawg.rgn.io/documents/AWG-MISP-DLM-EN-Unit-5.pdf?mtime=20200218174132&focal=none> (Erişim tarihi: Şubat 2023)

 HACCETTEPE ÜNİVERSİTESİ  
Halk Sağlığı Anabilim Dalı