

عدم إتخاذ الاحتياطات اللازمة لصحة المرأة الإنجابية في اوقات الكوارث الطبيعية ، يهدد حياة المرأة .

إذا كنتِ حامل !

- قومي بإبلاغ اقرب طبيب او منتسب للصحة او مسؤول في منطقتك بوضعك الصحي وبكونك حامل .
- في حال كانت ولادتك السابقة عن طريق العملية القيصرية ، فمن المهم ايضاح هذا الموضوع .

علامات الخطر اثناء الحمل

النزيف المهبلي

نزول الماء المبكر (ماء الرأس)

حدوث تشنجات (شبه تشنجات الصرع)

صداع شديد ، خلل في الرؤية

عدم الشعور بحركات الطفل

ألم ، إحمرار ، تورم في الساقين ، اليدين ، والذراعين

الشعور بالغثيان ، والقيء

ألم شديد في البطن

ضعف في القوة شديد

ضيق في التنفس

ألم في الصدر

خفقان

دوخة

فقد الوعي ، إغماء

سخونة



في حالة وجود هذه العلامات ، قومي بالإبلاغ فوراً عن حالتكِ إلى أخصائي الرعاية الصحية أو الشخص المسؤول في منطقتكِ .