

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
DEPREM KAYNAKLI AFETLERE YÖNELİK TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ
(2023/1)

ÇOCUKLARIMIZIN GÜVEN İÇİNDE OLMASI ve SAĞLIĞI ÖNEMLİ

Yaşadığımız bu afette en fazla etkilenen yaş grubu çocuklardır. Çocukların bedenleri daha küçüktür, vücut sıvıları daha azdır ve sıvı kaybına daha hassastırlar. Vücut ısısını kaybetme olasılıkları daha yüksektir. Çocukların, yetişkinlerin bakımına ve korunmasına gereksinimleri vardır; kendilerini ifade edemeyebilirler. Çocukların temel gereksinim olan barınma, güven ve beslenmenin sürdürülmesi hayati önem taşımaktadır.

- ✓ Depremde evlerinden sağlam olarak çıkabilen çocukların ailelerinin yanında güven içinde barındırılması gerekmektedir. Yaşam ortamının ısısının çocuğun vücut ısısını kaybetmesini önleyecek şekilde olmalıdır.
- ✓ Bebeklik yaş grubunda “anne sütüne devam son derece önemlidir. Anne sütünün besleyici olması, temiz olması ve hastalıklara karşı koruyucu olması faydaları bilinmektedir. Daha büyük olan çocuklarınızın beslenmesi sırasında afetten ilk birkaç günden sonra temel besin elemanlarının sağlanması, çocukların büyümesi ve hastalıklara karşı korunmasında önemlidir. Yetkililere çocuklarınızın gereksinimlerinizi bildirin, sağlıklı besinleri çocuklarınız için mutlaka talep ediniz. Çocuklarınızın özel besin gereksinimi varsa ilgili kurumlara mutlaka bildirim yapınız. Çocuğunuzun temiz su içtiğinden emin olunuz.
- ✓ Tuvalet alışkanlığını henüz kazanmamış çocukların bez bakımlarına ilişkin gereksinimlerinin karşılanması için yetkililerden çocuk bezi talep ediniz.
- ✓ Çocuklarınız bu olaydan ruhsal olarak etkilenmiştir. Çocuklar duygularını kontrol edemezler, olayları daha az anlarlar ve deneyimleri yoktur. Çocuklar yaşadıkları stresi farklı şekillerde belirtebilirler:
 - İki yaşından küçük çocuklar, daha çok ağlayabilir, daha çok kucak isteyebilir.
 - Üç-altı yaş arası çocukların tuvalet alışkanlığı bozulabilir, uyuyamayabilir, sizden ayrılma korkusu yaşayabilir.
 - Okul dönemi çocuklar, konuşmamaya başlayabilir, içine kapanabilir. Başkalarından edindikleri yanlış bilgilere inanabilirler.

Çocuklarınıza daha çok sevgi gösteriniz, onu kucaklayın ve yalnız bırakmayın. Güven duygusunun tekrar yerleşmesini sağlayın. Çocuğunuz yaşına uygun olarak ona yanında olduğunuzu, kendisiyle konuşmaya hazır olduğunuzu hissettirin. Yaşamınızın tekrar düzene gireceğini ifade ediniz. Çocuklarınızın afet müdahalelerine katılmasına asla izin vermeyiniz.

- ✓ Ailesinin yanında olmayan veya yalnız olarak bulunan çocukların çocuk koruma merkezlerine acilen ulaştırılması gerekmektedir. Afet durumlarında yalnız olan çocukların kötü amaçlar için kullanılabileceğini bilmekteyiz.

Kaynaklar

1. Çocuk Koruma Merkezini Destekleme Derneği. Salgın ve Doğal Afetler Sırasında Çocukların Korunması. Çocuk Hakları Örgütleri İçin Bir İzleme Raporu. İstanbul, 2021.
2. CDC. Children In Disasters: Kids and Families. <https://www.cdc.gov/childrenindisasters/children.html>. Erişim Tarihi:9.2.2023.
3. Kaya E, Özcebe H. Afetlerin çocuk sağlığı üzerindeki etkisi. TAF Preventive Medicine Bulletin. 2013;12(4):455-464.

Bu doküman Prof. Dr. Hilal Özcebe tarafından 09.02.2023 tarihinde hazırlanmıştır.

Bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik vb. ortamlarda kullanılması önerilmektedir:
Özcebe H. Çocuklarımızın Güven İçinde Olması ve Sağlığı Önemli. HÜTF Halk Sağlığı AD Deprem Kaynaklı Afetlere Yönelik Toplum İçin Bilgilendirme Serisi-2022/2023-1.

[Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr>/Erişim:09.02.2023.