

28 TEMMUZ-DÜNYA HEPATİT GÜNÜ

HEPATİT (SARILIK) ile ilgili 2014 yılında bilinmesi gerekenler¹

Hepatit toplumda sarılık olarak bilinen ve etken olarak da çeşitli mikropların (virüslerin) neden olduğu tehlikeli bir bulaşıcı hastalıktır. Dünyada her yıl hepatite bağlı olarak 1,5 milyon kişi ölmektedir. Hepatit, dünyada en çok öldüren sekizinci hastalıktır. Bu nedenle, konuya dikkat çekmek amacıyla, 2010 yılından bu yana her yıl 28 Temmuz **DÜNYA HEPATİT GÜNÜ** olarak anılmaktadır.²

Bu yıl Dünya Hepatit Günü'nün ana konusu "**HEPATİT: TEKRAR DÜŞÜNÜN !**" olmuştur.

Hepatit, ani gelişen, süregelen karaciğer hastalığına neden olur. Hastalık karaciğer kanseri, siroz ve karaciğer yetmezliğine yol açabilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü Hepatit B mikrobunu karaciğer kanseri yapan mikrop olarak tanımlamıştır.

Hepatite neden olan en önemli etkenler A, B, C, D, E hepatit virüsleridir. B,C ve D tipleri kan ve vücut sıvıları yoluyla bulaşır, A ve E tipleri kirlenmiş su ve gıdalarla bulaşır.

- ✓ Dünyada³
 - 240 milyon kişide süregelen olarak Hepatit B bulaşı,
 - 150 milyon kişide süregelen olarak Hepatit C bulaşı,
 - 20 milyon kişide Hepatit E enfeksiyonu vardır.

HEPATİT, KORUNABİLİR BİR HASTALIKTIR.

Dünyada pek çok kişi bulaşıcı olan bu hastalığın taşıyıcısı olduğunu bilmemektedir, bu nedenle de hastalığı başkalarına kolaylıkla bulaştırabilmektedir. Alt tiplerine göre korunma yöntemleri farklıdır. Örneğin;

- ✓ Hepatit A'dan korunmak için sağlıklı su, temiz hazırlanmış yiyecekler ve kişisel hijyen önemlidir. En etkili korunma yöntemi aşılamaştır.
- ✓ Hepatit B'den korunmak için en etkili yöntem aşılamaştır. Hepatit B dünyada başka süregelen hastalıklarla da görülmektedir. Örneğin, günümüzde dünyada 4-5 milyon kişi hem Hepatit B hem de AIDS hastalığı ile birlikte mücadele etmektedir.
- ✓ Hepatit C'den korunmak için kesin bir çözüm halen bulunmamıştır. Bununla birlikte, Hepatit C'nin neden olduğu süregelen karaciğer hastalığının tedavisinde %90'larda başarı elde edildiği bilinmektedir. Ancak bu tedavi seçeneklerinin sürdürülebilir ve karşılanabilir olmadığı belirtilmektedir.
- ✓ Hepatit D, hepatit B ile birlikte görülür. Hepatit B geçirmemek bu hastalıktan korunmayı sağlar.
- ✓ Hepatit E ağız yoluyla bulaşır. Özellikle gebeler için risk oluşturur.⁴ Hastalığa karşı aşı çalışmaları sürmektedir, ancak bütün dünyada ulaşılabilir bir düzeyde değildir. Korunmak için içilen suyun ve yenilen yiyeceklerin sağlıklı ve temiz olmasına dikkat edilmelidir.
- ✓ Cinsel yolla bulaşın görüldüğü hepatit tiplerinden (örneğin B) korunmak için de yukarıdaki önlemlere ek olarak cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunma ilkelerine dikkat edilmesi önerilmektedir.⁵

¹ WHO welcomes global momentum on viral hepatitis. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/viral-hepatitis/en/>

² <http://worldhepatitisday.org/>

³ <http://www.who.int/campaigns/hepatitis-day/2014/en/>

⁴ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs280/en/>

⁵ <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hepatitis-b/basics/prevention/con-20022210>