

DÜNYA ZATÜRRE GÜNÜ (12 KASIM)

Zatürre nedir? Önemli bir sorun mudur?

Zatürre, akciğer hava keselerinin iltihabına verilen isimdir. Zatürrenin nedeni virüs, bakteri, mantar gibi mikroorganizmalardır. Hastalığın öksürük, ateş, nefes darlığı, yorgunluk, vb. belirtileri vardır.¹ Zatürre nedeniyle her yıl dünyada 800 000 çocuk ölmektedir. Bu yıl (2020), Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) nedeniyle daha ağır sonuçlarla karşılaşılmaktadır.² Zatürre, başka yaş gruplarını da etkilemektedir.

“ZATÜRRE, ÖNLENEBİLİR BİR HASTALIKTIR !”

Neden Dünya Zatürre Günü belirlenmiştir?

Beş yaş altı ölüm nedenleri arasında önemli bir yeri olan zatürreyi önlemek amacıyla 2009 yılından her yıl **12 Kasım Dünya Zatürre Günü** olarak kabul edilmektedir.^{3,4} Dünya Zatürre Günü vesilesiyle beş yaş altı en önemli ölüm sebebi olan zatürreye dikkat çekmek, zatürrenin önlenmesi ve tedavisini desteklemek amaçlanmaktadır.

“HER NEFES ÖNEMLİDİR”⁵

Nasıl önlemeli?⁶

- ✓ Risk grubunda isen aşı OL
- ✓ Tütün KULLANMAYI BIRAK, TÜTÜN DUMANINDAN PASSİF ETKİLENİMİ ÖNLE
- ✓ Hijyene dikkat et, ELLERİNİ YIKA
- ✓ Hastalarla teması kes
- ✓ Sağlıklı yaşa
- ✓ Hastaysan tedavini aksatma
- ✓ COVID-19’dan KORUN
 - #Maske
 - #Mesafe
 - #Hijyen
 - #Evdekal

¹ [Internet] <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/symptoms-and-diagnosis.html> Erişim: 11.11.2019.

² [Internet] <https://stopppneumonia.org/latest/world-pneumonia-day/> Erişim: 11.11.2020.

³ [Internet] <https://stopppneumonia.org/every-breath-counts/> Erişim: 11.11.2019.

⁴ [Internet] <https://www.who.int/life-course/news/events/world-pneumonia-day-2018/en/> Erişim: 11.11.2019.

⁵ [Internet] <https://news.un.org/en/story/2020/11/1077512> Erişim: 11.11.2019.

⁶ [Internet] <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4471-pneumonia/prevention> Erişim: 11.11.2019.