

31 MAYIS “TÜTÜNSÜZ BİR DÜNYA GÜNÜ” (2016)

DÜZ PAKET İÇİN HAZIR OLUN !

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre, her yıl 6 milyon kişi tütün kullanımını nedeniyle ölmektedir.¹ Ayrıca tütün kullanımı, çoğu organa zarar vermekte ve birçok hastalığa neden olmaktadır. Kanseler, kalp damar hastalıkları, inme ve akciğer hastalıkları oluşabilecek sağlık problemlerinden sadece bazılarıdır.² Tütün kullanımı ile ilgili sağlık risklerini vurgulamak, tütün kullanımını azaltmak ve etkili politikalarla ilgili hükümetleri/devletleri teşvik etmek amacıyla 1988 yılından bu yana DSÖ tarafından 31 Mayıs “Tütünsüz Bir Dünya Günü” olarak belirlenmiştir. Dünyada, toplumların farkındalığının artmasına yönelik olan bu günün, 2016 yılı ana teması “Düz Paket İçin Hazır Olun” şeklinde belirlenmiştir.³⁻⁵

Düz paket uygulaması, standart bir renk ve yazı tipiyle görüntülenen marka isimleri ve ürün adları dışında ambalaj üzerinde logoları, renkleri, marka görüntüleri ya da promosyon bilgilerinin kullanımını yasaklayan önlemlerini ifade eder. Düz paket, tütün ürünlerinin cazibesini azaltır. Tütün paketleme ve etiketlemedeki değişiklikler tütün reklam ve tanıtımını kısıtlar ve sağlık uyarılarının etkinliğini artırır. Ayrıca düz paket tütün kontrolü için kapsamlı ve çok sektörlü yaklaşımın bir parçası olarak diğer önlemlerin üzerine kurgulanmıştır. Politika yapıcılar, sivil toplum örgütleri ve hükümetler düz paket uygulaması ve uygulamanın benimsenmesi için harekete geçmelidir.³⁻⁵

2016 kampanyasının hedefleri aşağıda sıralanmıştır: ⁴

- ✓ Tütün kontrolü için kapsamlı, çok sektörlü bir yaklaşımın parçası olarak düz paketin anlamını ve katkısını vurgulamak
- ✓ Bilgilendirici, zorlayıcı ve ikna edici bilgilerle üye devletlerin düz paket konusundaki politika geliştirme sürecini kolaylaştırmak
- ✓ Düz paket uygulamasına yönelik çalışmalarla, reklam, promosyon ve sponsorlukları kısıtlamak; paketleme ve etiketleme kısıtlamalarını güçlendirmek için üye devletleri teşvik etmek
- ✓ Tütün endüstrisinin girişimine karşı düz paketleme yasalarının kabulü için siyasi süreçlerde üye devletleri ve sivil toplum örgütlerini desteklemek

Düz paket uygulamasına geçen ilk ülke Aralık 2012 yılında Avustralya olmuştur. 2015 yılında İrlanda, Birleşik Krallık bu uygulamaya adım atan diğer ülkeler arasındadır. Benzer bir amaç için, 2016 yılında da Fransa düz paket uygulanması için gerekli yasaları kabul eden ülke olmuştur. Bunların dışında bir dizi ülke düz paketleme yasalarının onaylanması için ileri çalışmalar yapmaktadırlar.^{3,4}

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-112

Şekil 1’de Dünya Sağlık Örgütü tarafından önerilen düz paket formatı⁶ görülmektedir.



Tütün ürünleriyle mücadelede çok disiplinli bir yaklaşıma gereksinim vardır. Bu yaklaşımdaki her adım bir öncekinin destekçisidir, devamıdır. Devletler, adımları uygulamak için kapsamlı, güçlü ve sürdürülebilir politikalar belirledikleri takdirde başarı sağlanabilir.

¹[internet] <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/> Erişim: 25.05.2016.

²[internet] http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/effects_cig_smoking/ Erişim: 25.05.2016.

³ [internet] http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/206456/1/WHO_NMH_PND_16.1_eng.pdf?ua=1 Erişim: 26.05.2016.

⁴[internet] <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2016/event/en/> Erişim: 25.05.2016.

⁵[internet] <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2016/en/> Erişim: 25.05.2016.

⁶[internet] <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2016/posters/en/> Erişim: 29.05.2016.