

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-58)

DÜNYA SÜT HAFTASI 21-28 MAYIS (2026)

Süt yüksek kaliteli protein, kalsiyum, fosfor, potasyum, B grubu vitaminleri ve birçok temel besin ögesini içeren önemli bir besin kaynağıdır. Yaşamın her döneminde yeterli ve dengeli beslenmenin önemli bileşenlerinden biri olan süt ve süt ürünleri; büyüme ve gelişmenin desteklenmesi, kemik ve diş sağlığının korunması ile sağlıklı yaşamın sürdürülmesinde önemli rol oynamaktadır. Süt ürünleri besin ögesi yoğunluğu yüksek, erişilebilir ve sağlıklı beslenmenin temel parçalarından biri olarak tanınmaktadır.¹

Dünya genelinde milyonlarca insan geçimini süt üretiminden sağlamakta; süt üretimi, toplumların ekonomik ve sosyal yapısına önemli katkılar sunmaktadır.¹ Süt sektörü yalnızca beslenme açısından değil; ekonomik kalkınma, kırsal istihdam, gıda güvenliği ve sürdürülebilir tarım açısından da büyük önem taşımaktadır. Sürdürülebilir süt üretim uygulamaları için doğal kaynakların korunması, iklim değişikliği ile mücadele ve güvenli gıda sistemlerinin desteklenmesi giderek daha fazla önem kazanmaktadır.²

Sütün insan sağlığı, beslenme ve sürdürülebilir kalkınma açısından önemine dikkat çekmek amacıyla Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından her yıl 1 Haziran Dünya Süt Günü olarak kutlanmaktadır.³ Türkiye’de de bu özel gün kapsamında süt ve süt ürünlerinin sağlıklı beslenmedeki yeri konusunda toplum farkındalığının artırılması hedeflenmektedir.⁴

T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü de Dünya Süt Günü kapsamında yaptığı açıklamalarda; süt ve süt ürünlerinin dengeli beslenmedeki önemine dikkat çekmekte, güvenilir koşullarda üretilmiş ve uygun şekilde saklanmış pastörize veya UHT sütlerin tercih edilmesini önermektedir. Özellikle çocukluk çağında yeterli süt tüketiminin sağlıklı büyüme ve gelişme açısından önemi vurgulanmaktadır.⁴

Her yıl Dünya Süt Günü’nde süt ve süt ürünlerinin önemi konusunda için farklı bir tema belirlenmektedir. 2026 yılının Dünya Süt Günü teması “KADIN ÇİFTÇİLERİ KUTLUYORUZ (Celebrating Women)” olarak belirlenmiştir. Dünya Süt Günü 2026 kapsamında; toplumda sağlıklı beslenme bilincinin artırılması, güvenilir süt tüketiminin teşvik edilmesi ve süt sektöründe emek veren kadın çiftçilerin katkılarının görünür kılınması amaçlanmaktadır.¹ Kadın çiftçiler; üretimden hayvan bakımına, aile beslenmesinden kırsal kalkınmaya kadar süt üretim zincirinin pek çok aşamasında önemli sorumluluk üstlenmektedir.² Dünya Süt Günü 2026 teması ile kadınların sürdürülebilir tarım, ekonomik kalkınma, toplum sağlığı ve küresel gıda güvenliğine sunduğu katkıların görünür hale getirilmesi amaçlanmaktadır.¹

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü’ne (FAO) göre dünya genelinde tarımsal iş gücünün yaklaşık %36’sını kadınlar oluşturmaktadır. Özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerde kadınlar süt üretimi, hayvan bakımı, yem hazırlama ve aile beslenmesinin sürdürülebilirliğinde aktif rol üstlenmektedir. FAO verileri, kadın çiftçilerin üretim kaynaklarına erkeklerle eşit erişim sağlaması durumunda tarımsal verimliliğin

¹ [Internet] <https://worldmilkday.org> Erişim: 18.05.2026

² [Internet] <https://www.dairysustainabilityframework.org/newsletter-article/world-milk-day-1-june-2026-celebrating-women-farmers> Erişim: 18.05.2026

³ [Internet] <https://globaldairyplatform.com/nutrition> Erişim: 17.05.2026

⁴ [Internet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/haberler-6/duyuya-suet-guenuue.html> Erişim: 18.05.2026

Bu doküman, Dr. İlgaz İnce Temel tarafından, Prof. Dr. Banu Çakır danışmanlığında 20.05.2026 tarihinde hazırlanmıştır.

Bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik, vb ortamlarda kullanılması önerilmektedir:

İnce Temel I, Çakır B. 21-28 Mayıs Dünya Süt Haftası (2026) Bilgilendirme Notu-HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi 2025/2026-58-
[Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/>. Erişim:1.6.2026.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-58)

%20-%30 oranında artabileceğini ve açlık riski yaşayan insan sayısının önemli ölçüde azalabileceğini göstermektedir. Bu nedenle kadın çiftçilerin desteklenmesi, yalnızca tarımsal üretim açısından değil; gıda güvenliği, toplum sağlığı ve sürdürülebilir kalkınma açısından da büyük önem taşımaktadır.⁵

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre kadınların istihdam edildiği sektörler arasında tarım önemli bir yere sahiptir. TÜİK "İstatistiklerle Kadın 2025" verilerine göre Türkiye'de kadınların istihdam oranı %32,5 olarak belirlenmiştir. Kırsal bölgelerde kadınlar özellikle aile işletmelerinde üretimin devamlılığını sağlayan temel iş gücü arasında yer almakta; süt üretimi, hayvancılık ve tarımsal faaliyetlerde aktif rol üstlenmektedir. Son yıllarda kadın kooperatifleri ve kadın çiftçilere yönelik destek programlarının artmasıyla birlikte kadınların tarımsal üretimdeki görünürlüğü de artış göstermektedir.⁶

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından yürütülen kadın çiftçi eğitim projeleri kapsamında milyonlarca kadın üreticiye modern tarım teknikleri, hayvancılık uygulamaları ve girişimcilik eğitimleri verilmektedir. Özellikle süt sektöründe kadın emeğinin desteklenmesi; kaliteli ve güvenilir süt üretiminin artırılması, kırsal kalkınmanın güçlendirilmesi ve aile refahının yükseltilmesi açısından önemli görülmektedir. Kadın çiftçilerin üretim sürecine aktif katılımı aynı zamanda sürdürülebilir tarım politikalarının güçlenmesine ve kırsal nüfusun ekonomik olarak desteklenmesine katkı sağlamaktadır.⁷

Sütün değerini bir kez daha hatırlıyor, 2026 Dünya Süt Günü kutlamaları kapsamında sağlıklı nesillerin yetişmesi, sürdürülebilir gıda sistemlerinin güçlenmesi ve tarımsal üretimde emeği bulunan tüm kadın çiftçilere saygı ve desteğimizi sunuyoruz.



Şekil 1.⁸ Kadın Çiftçileri Kutluyoruz.

⁵ [Internet] <https://www.fao.org/family-farming/detail/en/c/1638937> Erişim: 24.05.2026

⁶ [Internet] <https://veriportali.tuik.gov.tr/tr/press/58272> Erişim: 24.05.2026

⁷ [Internet] <https://www.tarimorman.gov.tr/Haber/5490/Tarim-Ve-Orman-Bakanligindan-36-Milyon-Kadin-Ciftciye-Egitim> Erişim: 24.05.2026

⁸ [Internet] <https://worldmilkday.org/resources/> Erişim: 19.05.2026

Bu doküman, Dr. İlğaz İnce Temel tarafından, Prof. Dr. Banu Çakır danışmanlığında 20.05.2026 tarihinde hazırlanmıştır.

Bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik, vb ortamlarda kullanılması önerilmektedir:

İnce Temel İ, Çakır B. 21-28 Mayıs Dünya Süt Haftası (2026) Bilgilendirme Notu-HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi 2025/2026-58-

[Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/>. Erişim:1.6.2026.