

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-16)

- ✓ Etkili ebe hizmetleri (prematürelilik riskini %24 azaltır)
- ✓ Sağlıklı bir gebelik dönemi
- ✓ Yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanması
- ✓ Tütün ve diğer zararlı maddelerin kullanılmaması
- ✓ Gebelik haftasını ve çoğul gebelikleri saptamak amacıyla ultrason kullanılması
- ✓ Gebelik sırasında sağlık çalışanlarıyla en az sekiz kez görüşülmesi ve enfeksiyonlar gibi risk faktörleri hakkında bilgi edinilmesi
- ✓ Aile planlaması yöntemlerine erişimin artırılması
- ✓ Kadının toplumdaki yerinin güçlendirilmesi

Dünya Prematüre Günü ne zaman ve hangi amaçla ilan edilmiştir? Bu yılın teması nedir?

Dünya Prematüre Günü, Yenidoğan Bakımı için Avrupa Vakfı (EFONI) tarafından, 2008 yılında küresel olarak preterm doğumların sebep olduğu zarar ve yükler hakkında bilinçlenmeyi ve preterm doğumları deneyimleyen ailelere destek vermeyi sağlamak amacıyla ilan edilmiştir⁵. 2025 yılı Dünya Prematüre Günü teması " Prematüre Bebeklere Daha Aydınlık Bir Gelecek için Güçlü bir Başlangıç Sağlayın" olarak belirlenmiştir⁵.



Şekil 1. Özel Güne Ait Görsel⁵

Prematüre Bebeklere Daha Aydınlık Bir Gelecek için Güçlü bir Başlangıç Sağlayın.

⁵ [İnternet] <https://www.gfci.org/campaigns/world-prematurity-day> Erişim:11.11.2025