

17 KASIM DÜNYA PREMATÜRE GÜNÜ (2019)



Prematüre doğum, bebeğin gebeliğin 37. haftasından önce canlı doğması olarak tanımlanmaktadır. Dünyada her yıl 15 milyon bebek prematüre olarak doğmaktadır. Bu sayı, dünyadaki tüm bebeklerin onda birinden fazlasına karşılık gelmektedir. Prematür doğumların %60'ından fazlası Afrika ve Güney Asya'da gerçekleşmekle birlikte erken doğum küresel bir sorundur. Düşük gelirli ülkelerde bebeklerin %12'si, yüksek gelirli ülkelerde ise %9'u prematüre olarak doğmaktadır. Tüm ülkelerde yoksul aileler daha yüksek risk altındadır.¹ Türkiye'de ise her yıl yaklaşık 150.000'den fazla bebek prematüre olarak dünyaya gelmektedir.²

Prematüre doğuma bağlı sorunlar nedeniyle dünyada her yıl yaklaşık 1 milyon çocuk ölmektedir. Hayatta kalanların bir kısmı ise öğrenme, görme ve işitme sorunları gibi yeti kaybı yaşar. Prematürelilik, dünyada 5 yaş altı çocuklarda önde gelen ölüm nedenidir. Prematüre bebeklerin dörtte üçünden fazlası; her annenin ve bebeğin doğum ve sonrası dönemde gerekli bakımdan yararlanması, anneye doğum öncesi bebeğin akciğerlerinin güçlendirilmesi için steroid enjeksiyonlarının sağlanması, bebeğin anne ile ten teması ve sık sık emzirilmesinin sağlandığı kanguru bakımı ve yenidoğan enfeksiyonlarının tedavisi için antibiyotik gibi uygun maliyetli bakımlarla kurtarılabilir. Anne adayları gebelik öncesinde sağlık eğitimi ve aile planlaması hizmetlerine erişebilmeli, sağlıklı beslenme konusunda bilgilendirilmeli, tütün ve diğer madde kullanımları önlenmelidir. Uygun aralıklarla hekim ya da diğer sağlık çalışanları tarafından takipler yapılmalıdır.¹

Dünya Prematüre Günü, ağır yeti yitimi ve ölüm yükü gibi erken doğumun ağır sonuçlarına dikkat çekmek ve çözüm bulmak için önemli bir fırsattır. Bu gün ilk olarak 2008 yılında Avrupa Yenidoğan Bebeklerin Bakım Vakfı (*European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI*) tarafından tanımlanmıştır. Şehirlerin sembol yapılarının mor ışıkla aydınlatılması ve küçük çorap çizimleri, Dünya Prematüre Günü'nün sembolleri haline gelmiştir.³ 17 Kasım'larda, her geçen yıl daha fazla ülke tarafından kamusal, parlamenter ve sağlık profesyonellerinin düzenlediği toplantılar, sanatsal organizasyonlar dahil olmak üzere ulusal ve yerel etkinlikler düzenlenmektedir. 2019 yılının teması; **"Çok Erken Doğdu: Doğru bakımı, doğru zamanda, doğru yerde sağla" (Born too Soon: Providing the right care, at the right time, in the right place)** olarak seçilmiştir.⁴

¹ [Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth> Erişim:14.11.2019.

² [Internet] <https://sggm.saglik.gov.tr/TR,12702/saglik-bakanligi-premature-bebekler-icin-mor-rengi-burundu.html> Erişim:14.11.2019.

³ [Internet] <https://www.efcni.org/activities/campaigns/wpd/> Erişim:14.11.2019.

⁴ [Internet] <https://www.healthynetwork.org/event/world-prematurity-day-2019/> Erişim:14.11.2019.

Görsel için kaynak: [Internet] <https://www.efcni.org/activities/campaigns/wpd/wpdmaterial/> Erişim:15.11.2019.