

1-31 EKİM MEME KANSERİ BİLİNÇLENDİRME AYI (2025)

Meme kanseri nedir?

Meme kanserinde, anormal meme hücrelerinin kontrolsüz biçimde çoğalması tümör oluşumuna yol açar. Tedavi edilmezse tümörler vücudun diğer bölgelerine yayılabilmektedir.¹

Meme kanseri ne sıklıkla görülür?

Dünya genelinde meme kanseri kadınlar arasında en sık tanı konulan kanser olup tüm yeni kanser vakalarının yaklaşık %11,7'sini oluşturarak birinci sırada yer almaktadır.² 2022 yılında dünya genelinde yaklaşık 2,3 milyon kadına meme kanseri tanısı konulmuş ve 670 bin kadın bu hastalık nedeniyle yaşamını yitirmiştir.¹ 2020 yılı Türkiye Kanser İstatistiklerine göre meme kanseri tüm kadın kanserlerinin yaklaşık %28,3'ünü oluşturmaktadır.³

Meme kanseri için risk faktörleri nelerdir?

Meme kanserinin gelişimini bazı risk faktörleri artırmaktadır. En çok etkili olan faktörler kadın olmak ve yaşın ilerlemesidir. Meme kanserlerinin çoğu, 50 yaş ve üzerindeki kadınlarda görülmektedir. Bazı kadınlarda bilinen hiçbir risk faktörü olmaksızın meme kanseri gelişebilmektedir. Risk faktörüne sahip olmak, hastalığa mutlaka yakalanılacağı anlamına gelmemektedir. Meme kanserinin risk faktörlerinden bazıları şunlardır:⁴

Değiştirilemeyen Risk Faktörleri

- ✓ Yaşın ilerlemesi
- ✓ Genetik mutasyonlar
- ✓ 12 yaşından önce adet olmak ve 55 yaşından sonra menopoza girmek
- ✓ Kişisel öykü
- ✓ Aile öyküsü
- ✓ Geçmiş radyoterapi
- ✓ Dietilstilbestrol (DES) maruz kalımı

Değiştirilebilir Risk Faktörleri

- ✓ Fiziksel inaktivite
- ✓ Fazla kilo veya obezite
- ✓ Hormon kullanımı
- ✓ İlk gebeliğin 30 yaşından sonra olması, emzirmemek veya hiç doğum yapmamış olmamak

¹ [İnternet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer> Erişim:22.09.2025

² [İnternet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/haberler-kanser/ekim-meme-kanseri-farkindalik-ayi.html> Erişim:22.09.2025

³ [İnternet] https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/kanser-db/Dokumanlar/Istatistikler/Turkiye_Kanser_Istatistikleri_2020.pdf Erişim:22.09.2025

⁴ [İnternet] <https://www.cdc.gov/breast-cancer/risk-factors/index.html> Erişim:22.09.2025

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-2)

Meme kanseri için dikkat edilmesi gereken belirtilen nelerdir?⁵

- ✓ Memenin bir kısmında kalınlaşma veya şişlik
- ✓ Meme derisinde tahriş veya çukurlaşma
- ✓ Meme ucu ya da memede kızarıklık
- ✓ Meme ucunun içe doğru geri çekilmesi ya da meme ucu bölgesinde ağrı
- ✓ Anne sütü dışında, özellikle kanlı akıntı dahil meme ucundan akıntı gelmesi
- ✓ Memede boyut veya şekil değişikliği
- ✓ Memede herhangi bir bölgede ağrı

Erken tanı mümkün müdür?

Ülkemizde meme kanseri taraması, toplum sağlığını korumak amacıyla uygulanan kanser tarama programları içinde yer almaktadır. Kadınlarda meme kanseri tarama programı kapsamında;

- ✓ 20 yaşından sonra her kadına ayda bir kendi kendine meme muayenesi yapması için danışmanlığın verilmesi
- ✓ Yılda bir doktor tarafından klinik meme muayenesi
- ✓ 40-69 yaş arası kadınlara 2 yılda bir mammografi çekimi önerilmektedir.

Tarama testleri için Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM) ve Aile Sağlığı Merkezlerine (ASM) başvurulmalıdır.⁶

Tedavisi nasıldır?

Meme kanserinin farklı özellik ve semptomlarla seyredebilmesi nedeniyle tedavi süreci kişiye özel planlanmaktadır. Tedavi kararında hastalığın yeri ve evresi, hastanın yaşı ile birlikte mevcut diğer sağlık sorunları gibi birçok faktör rol oynamaktadır. Cerrahi, kemoterapi ve radyoterapi gibi yöntemler tedavide başlıca seçenekler arasında yer almaktadır. Hastalığın erken evrede teşhis edilmesi durumunda ise tedaviyle yaşam şansı %90 gibi oldukça yüksek oranlara ulaşmaktadır.⁷

Meme kanseri farkındalık ayı nedir?

Her yıl Ekim ayında, meme kanserine karşı toplumsal bilinci güçlendirmek amacıyla çeşitli kampanyalar ve faaliyetler yapılmaktadır. Bu süreçte uluslararası kuruluşlar, sivil toplum örgütleri, akademisyenler ve ilgili tüm paydaşlar çeşitli etkinlikler ve kampanyalar yürütmektedir. Bu çalışmaların amacı; metastatik meme kanseri dahil olmak üzere hastalığa yakalanan kişilere destek sağlamak, toplumun risk faktörleri konusunda bilinçlenmesini artırmak, bireylerin kendi risklerini tanıyarak uygun yaşta düzenli taramanın önemini kavramalarını sağlamak ve hastalıkla ilgili araştırma ve destek ihtiyacına dikkat çekmektir.²

⁵ [internet] <https://www.cdc.gov/breast-cancer/symptoms/index.html> Erişim:22.09.2025

⁶ [internet] <https://www.kanser.org/saglik/toplum/kanser-tarama/ulkemizde-kanser-tarama-programlari> Erişim:22.09.2025

⁷ [internet]

<https://sggm.saglik.gov.tr/TR-106030/erken-teshis-hayat-kurtarir--meme-kanseri-taramanizi-yaptirin.html>

Erişim:22.09.2025

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-2)

Meme kanseri farkındalık ayının 2025 yılı teması nedir?

Dünya Sağlık Örgütü bu yılın temasını "**Her Hikaye Benzersizdir, Her Yolculuk Önemlidir**" olarak belirlemiştir. Her meme kanseri tanısı kişisel olup ardında cesaret, direnç ve umut hikayesi vardır. Bu tema deneyimlerinin çeşitliliğini vurgulamakta ve coğrafyaya bakılmaksızın herkes için şefkatli, zamanında ve kaliteli bakıma olan ihtiyacı vurgulamaktadır.⁸



8

⁸ [internet] <https://www.who.int/news-room/events/detail/2025/10/01/default-calendar/breast-cancer-awareness-month-2025> Erişim 7.10.2025