

19 KASIM DÜNYA KOAH GÜNÜ (2025)

KOAH Nedir?

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH), solunum yollarındaki anormalliklere bağlı olarak ortaya çıkan, kalıcı ve çoğu zaman da ilerleyici hava akımı kısıtlanmasına yol açan önlenabilir bir akciğer hastalığıdır.¹

KOAH Sık Görülen Belirtileri Nelerdir? ^{2,3}

- ✓ Nefes darlığı
- ✓ Kronik öksürük (Balgamlı)
- ✓ Yorgunluk hissi
- ✓ Tekrarlayan akciğer enfeksiyonları

KOAH'ın Toplumda Görülme Sıklığı Nedir? ^{2,4}

- ✓ Dünya sağlık örgütü verilerine göre KOAH, 2021 yılında 3,5 milyon kişinin ölümüne yol açmıştır.
- ✓ KOAH, en sık ölüme yol açan dördüncü hastalık.
- ✓ Dünya'da KOAH nedeni ölümler, toplam ölümlerin yaklaşık %5'idir.
- ✓ KOAH nedeni 70 yaş altı ölümlerin %90'ı düşük ve orta gelirli ülkelerde meydana gelmektedir.
- ✓ Türkiye'de en sık ölüme yol açan üçüncü hastalık grubu solunum sistemi hastalıklarıdır.
- ✓ Solunum sistemi hastalıklarının nedeniyle gerçekleşen ölümlerin %61'i KOAH nedenlidir.

Risk Faktörleri Nelerdir? Kimler Risk Altındadır? ^{3,4,5}

- ✓ Tütün ve tütün ürünleri kullanımı
- ✓ İşyerinde toz, duman ya da kimyasallara maruz kalım
- ✓ Ev içi (kapalı ortam) hava kirliliği (odun, gübre, kömür vb. yakıt kullanımı sonrası)
- ✓ Dış ortam hava kirliliği
- ✓ Çocuklukta gelişen astım
- ✓ Düşük sosyoekonomik düzey
- ✓ Genetik faktörler

Tütün kullanımı KOAH'ın en önemli risk faktörünü oluşturmaktadır. Tütün ve tütün ürünleri kullanan bireyler KOAH açısından riskli grupların başında gelmekte, bu grubu tütün ürünü kullanmasa bile ikinci el tütün dumanına maruz kalan bireyler takip etmektedir. Ayrıca astım hastalığı bulunanlar, kadınlar, 65 yaş üstü bireyler ve düşük sosyoekonomik düzeye sahip bireyler KOAH açısından risk altında olan gruplar arasındadır.

¹ Global Strategy For The Diagnosis, Management, And Prevention Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2026 Report), GOLD, 2025.

² [İnternet] [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)) Erişim Tarihi:15.11.2025

³ [İnternet] <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/> Erişim Tarihi:15.11.2025

⁴ [İnternet] <https://toraks.org.tr/site/resources/aegrotationes/p/2> Erişim Tarihi:15.11.2025

⁵ [İnternet] https://www.cdc.gov/copd/about/index.html#cdc_disease_basics_overview-what-it-is Erişim Tarihi:15.11.2025

KOAH Önlenebilir mi?

Evet. KOAH'ı önlemenin ilk adımı yukarıda bahsedilen risk faktörlerine karşı kendini korumaktır. Tütün ve tütün ürünlerini kullanmayı bırakmak (Kullanılan ortamlarda bulunmamak), işyerlerinde ve evlerde toz, duman ya da kimyasal maruz kalımını azaltmak öncelikli olarak alınacak tedbirler arasındadır. KOAH belirtilerini takip etmek ve belirtiler ilk çıktığında sağlık kuruluşuna başvurarak hastalığı erken dönemde teşhis etmek de KOAH'ın yol açabileceği yetiyitimi ve ölümleri önlemede önemli rol oynar.⁶

Dünya KOAH Günü Nedir? Neden Önemlidir?

Dünya KOAH Günü, 2002 yılından bu yana her yıl kasım ayının üçüncü çarşambası çeşitli bilimsel etkinliklerle kutlanır. Bu etkinliklerde KOAH hakkında farkındalık oluşturmak, bilimsel gelişmeleri paylaşmak ve KOAH hastalık yükünü düşürme yollarını tartışmak amaçlanır.

2025 yılı Dünya KOAH Günü 19 Kasım'da **"Nefesiniz Daralıyorsa, KOAH'ı Düşünün"** teması çerçevesinde kutlanmaktadır. Erken tanı koyulan ve müdahale edilen KOAH hastalarının klinik bulguları daha hafif seyrettiği, akciğer işlevlerinin iyileştiği ve hayat kalitesinin yükseldiği öne çıkarılarak KOAH'ın erken tanısının önemine vurgu yapılmaktadır.⁷



Görsel Kaynak:⁷

⁶ [Internet] <https://www.nhlbi.nih.gov/health/copd/prevention> Erişim Tarihi:14.11.2025

⁷ [Internet] <https://goldcopd.org/world-copd-day-2025/> Erişim Tarihi:15.11.2025