

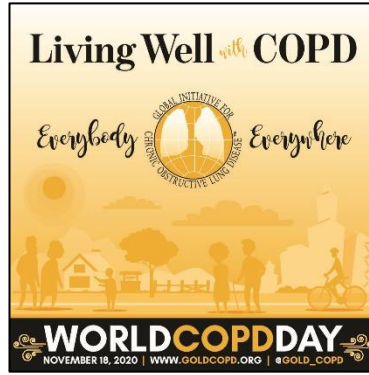
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2020/2021-6)

20 KASIM DÜNYA KOAH GÜNÜ (2020)

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH), ilerleyici bir akciğer hastalığıdır. Hastalıkta soluk alarak akciğerlere çekilen havanın geri dışarıya verilmesinde zorluk yaşandığı bilinmektedir. Hastalık süreci kronik bronşit ve amfizem isimli iki süregen (kronik) bileşeni içermektedir. Kronik bronşit, solunum yolları ve akciğer keseciklerinin iltihabıdır. Amfizem ise hava yollarının ve keseciklerin genişlemesidir.^{1,2}

Hastalıkla ilgili toplumda farkındalık yaratmak, bilgi ve bilinç düzeyini artırmak amacıyla her yıl Dünya KOAH Günü etkinlikleri yapılmaktadır.³ Dünya KOAH Günü ilk kez 2002 yılında düzenlenmiştir. Bu yıl Dünya KOAH Günü 18 Kasım 2020 tarihinde çeşitli etkinliklerle gündeme taşınmıştır, görseli oluşturulmuştur (Şekil1).

Şekil 1. KOAH 2020 yılı görseli⁴



Hastalığın önlenmesinde risk faktörlerinin önlenmesi çok önemlidir. Dünya Sağlık Örgütü tarafından öne çıkan riskler aşağıda sıralanmıştır:⁵

- ✓ Tütün kullanımı (aktif içicilik, pasif etkilenim)
- ✓ İç ve dış ortam hava kirliliği
- ✓ Mesleki toz dumanı maruz kalımı

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) günlerinde öne çıkan önlemler nedir?⁶

- ✓ Risklerden uzak yaşayın.
- ✓ Maskenizi takın.
- ✓ Mesafenizi koruyun.
- ✓ Hayat sizden uzaklaşmasın !

¹ [İnternet] <https://www.cdc.gov/copd/index.html> Erişim:11.11.2020.

² [İnternet] <https://www.cdc.gov/copd/basics-about.html> Erişim:11.11.2020.

³ [İnternet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kronikhastaliklar-haberler/20-kasim-2019-dunya-koah-gunu-2.html> Erişim:11.11.2019.

⁴ [İnternet] https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2020/02/World-COPD-Day-Logo-2020_Final-pdf-1024x1024.jpg Erişim:11.11.2020.

⁵ [İnternet] [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)) Erişim:11.11.2020.

⁶ [İnternet] <https://toraks.org.tr/site/news/10102> 18.11.2020.