

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-235

KANSER ERKEN TEŞHİS TARAMA VE EĞİTİM MERKEZLERİ

Bilindiği gibi kanser günümüzün önemli halk sağlığı sorunlarının başında gelmektedir. Kanserden korunmak sigara içmemek, yeterli ve dengeli beslenmek, egzersiz yapmak, stresten uzak durmak, hava kirliliği gibi olumsuz çevre koşullarının engellenmesi gibi birçok önlemlerle mümkündür. Kanserde erken teşhis hayat kurtarır. Bu amaçla kanser taramaları yapılmaktadır.

Hastalıkların erken teşhisinde iki ayrı yol vardır. Bunlardan birincisi söz konusu hastalığa dair erken belirtilerin yakalanması, ikincisi ise hastalığın hiç belirti vermediği kişilerin belirlenmesidir. Tarama; görünüşte sağlam olan kişilere bazı testler, muayeneler veya diğer yöntemler uygulanarak henüz tanısı konulmamış, bilinmeyen hastalık veya bozuklukların belirlenmesidir.

Ülkemizde kanser taramaları gerçekleştirilen kurumlardan biri de 2006 yılından bu yana Sağlık Bakanlığı tarafından kurulan Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleridir. Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM) “Erken teşhis hayat kurtarır!” prensibiyle yola çıkarak kadınlarda meme ve rahim ağzı (serviks), hem kadın hem erkeklerde ise kalın bağırsak kanserleri (kolorektal kanserler) ile ilgili tarama programları yürütmektedir.¹

Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde taraması yapılan kanserler ve bu amaçla yürütülen faaliyetler:²

- a) Kadınlarda meme kanseri tarama programı kapsamında;
 - Ayda bir kendi kendine meme muayenesi yapması için danışmanlığın verilmesi
 - Yılda bir klinik meme muayenesi
 - 40-69 yaş arası kadınlara iki yılda bir mamografi (meme filmi) çekilmesi
- b) Kadınlarda serviks kanseri tarama programı kapsamında;
 - 30-65 yaş arası kadınlardan beş yılda bir test (smear ve HPV-DNA testi) yapılması
- c) Kolorektal kanser taramaları;
 - 50-75 yaş aralığındaki erkek ve kadınlarda iki yılda bir dışkıda (gaitada) gizli kan testi yapılması
 - 50-70 yaş arasında 10 yılda bir kolonoskopi yapılması

KETEM’de bu üç kanser taramasının ücretsiz yapıldığını unutmayınız!

Ayrıca KETEM’lerde belirli bir programla yaş grubuna göre kanser taramaları yapılmakta ve bu taramaya katılacak kişi aile hekimleri aracılığıyla kanser taramasına davet edilmektedir. Aile hekiminiz size böyle bir davet ilettiğinde kanser taramanızı aksatmayınız.

¹ [Internet] KETEM Hizmet Standartları Rehberi.” [Internet]. Anasayfa, Performans Yönetimi ve Kalite Geliştirme Daire Başkanlığı, kalite.saglik.gov.tr/TR,12681/arsiv.html. Erişim tarihi 20 Temmuz 2018.

² [Internet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-taramalari> Erişim tarihi 20 Temmuz 2018.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-235

Kanserden korkmayalım, geç kalmaktan korkalım!³



Mamografi Randevunuzu Geciktirmeden Alın, Meme Kanseriyle Randevunuzu İptal Edin.

Meme Kanseri Kaderiniz Olmasın!

40-69 YAŞ Aralığındaki Kadınlar Mamografi için KETEM veya Aile Hekiminize Başvurun.

HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR

KETEM

www.kanser.gov.tr www.kanser.saglik.gov.tr

Meme Kanseri düzenli mamografi çekilerek erken tespit edilebilen bir hastalıktır.



Erken Teşhis Hayat Kurtarır

Erken Teşhis Amacıyla Kanser Taramalarınızı Yaptırmak için KETEM veya Aile Hekiminize Başvurun...

HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR

KETEM

www.kanser.gov.tr www.kanser.saglik.gov.tr



Kendine 10 Dakika Ayır Rahim Ağzı Kanseri'ne Karşı Korun

Kendinize Bir Fırsat Verin Rahim Ağzı Kanseri Taramasına Gelin

30-65 YAŞ Aralığındaki Kadınlar HPV testi için KETEM veya Aile Hekiminize Başvurun.

HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR

KETEM

www.kanser.gov.tr www.kanser.saglik.gov.tr

Dünyada her yıl yarım milyon kadın RAHİM AĞZI KANSERİ'ne yakalanıyor



BAĞIRSAK KANSERİ TARAMASI ERKEN TEŞHİS SAĞLAR

ERKEN TEŞHİS İSE HAYAT KURTARIR

50-70 YAŞ Aralığındaysanız Tarama için KETEM veya Aile Hekiminize Başvurun.

HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR

KETEM

www.kanser.gov.tr www.kanser.saglik.gov.tr

BAĞIRSAK KANSERİ'ne karşı bilinçli olun, taramanızı yaptırın, sağlığınıza koruyun.

³Afiş ve broşür görselleri Sağlık Bakanlığı web sayfasından alınmıştır. [Internet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-yayinlar/afis-brosur> Erişim tarihi 20 Temmuz 2018.

Bu doküman İnt. Dr. Mustafa BAYRAKÇEKEN, İnt. Dr. Selim DEĞNEK, İnt. Dr. Mahmut Esad DURMUŞ, İnt. Dr. Ömer Faruk GÜLER, İnt. Dr. Nur GÜRLEYÜK, İnt. Dr. Mücahit ÖZDEN, İnt. Dr. Özge SAYGILI, İnt. Dr. Süleyman Törehan TARIK, İnt. Dr. Hüseyin Berk YALÇIN, İnt. Dr. Burak Hasan YOL tarafından Dr. Çağla SUSUZ, Dr. Tuğçe Mehlika ŞANVER, Öğr. Gör. Dr. Meltem ŞENGELLEN ve Doç. Dr. Cavit Işık YAVUZ danışmanlığında Dönem 6 Halk Sağlığı Elektif Stajı kapsamında hazırlanmıştır.

Bu bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik, vb ortamlarda kullanılması önerilmektedir:
HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi-235. [Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/Erisim>:18.9.2018.