

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-80)

DÜNYA İNTİHARI ÖNLEME GÜNÜ 10 EYLÜL 2026

İntihar, geniş kapsamlı sosyal ve duygusal sonuçları da olan önemli bir sorundur. Her bir intihar, bireyleri, aileleri ve toplumu derinden etkileyebilmektedir.¹ Her yıl dünya genelinde yüz binlerce insan intihar nedeniyle yaşamını yitirmektedir. Bu önemli soruna dikkat çekmek amacıyla her yıl 10 Eylül'de Dünya İntiharı Önleme Günü (WSPD) düzenlenmektedir.

Dünya İntiharı Önleme Günü intiharın önlenmesine yönelik küresel farkındalığın artırılmasını, toplumların ve bireylerin bilinçlendirilmesini ve intiharların önlenebilir olduğuna ilişkin farkındalığın artırılmasını amaçlamaktadır. Dünya İntiharı Önleme Günü, 2003 yılında Uluslararası İntiharı Önleme Birliği (IASP) tarafından Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) iş birliğiyle oluşturulmuştur.²

Dünya İntiharı Önleme Günü'nün teması 2024, 2025 ve 2026 yılları için "İntihar Konusundaki Anlatıyı Değiştirmek" olarak belirlenmiştir.¹ Bu yıl, temanın üçüncü ve son yılıdır. İntihar konusundaki anlatıyı değiştirmek teması; **anlayış eksikliği ve sessizlik** yerine **empati ve desteğin** ön planda olduğu bir yaklaşımı seçmeyi ifade eder. İntihar konusundaki anlatıyı değiştirmek; bireyleri ve toplumları intihar ve intihar davranışı hakkında açık bir iletişime katılmaya teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Bu önemli konuşmaları başlatarak engellerin azaltılmasına katkı sağlayabilir, farkındalığı artırabilir ve daha anlayışlı yaklaşımlar oluşturabiliriz. Anlatıyı değiştirmek sistemik bir değişim gerektirir. Bu; ruh sağlığını önceliklendiren ve ihtiyaç duyan kişilere destek sağlayan çok sektörlü yaklaşımların savunulması anlamına gelmektedir. Anlatıyı değiştirmek, zorluk yaşayan kişilere karşı empati ve şefkat geliştirmeyi gerektirmektedir.³

İntiharı önleme çalışmaları için; sağlık sektörünün yanı sıra eğitim, çalışma hayatı ve medya gibi toplumun birçok farklı sektörü arasında koordinasyon ve iş birliği önem taşımaktadır. İntiharın çok boyutlu yapısı göz önünde bulundurulduğunda, bu çalışmaların kapsamlı ve bütünlük bir şekilde yürütülmesi önemlidir.⁴

Dünya İntiharı Önleme Günü kapsamında, intihar konusundaki toplumsal anlatıyı değiştirmek ve bu konudaki farkındalığı günlük yaşamın bir parçası hâline getirmek için toplum tabanlı çeşitli çalışmalar yürütülebilir. Toplumu; ruh sağlığı, intihar düşüncesi ile ilişkili olabilecek olası işaretler ve desteğe ihtiyaç duyan bireylere nasıl yaklaşılabileceği konusunda bilgilendirmek amacıyla seminerler, çevrim içi eğitimler ve farkındalık etkinlikleri düzenlenebilir. Bu çalışmalar aracılığıyla ruh sağlığına ilişkin önyargıların azaltılması, bireylerin uzman birinden profesyonel yardım alması konusunda desteklenmesi ve doğru bilgiye erişimin artırılması hedeflenebilir. Bunun yanı sıra bilgi içeren broşür, poster ve çevrim içi içerikler hazırlanarak toplumla paylaşılabilir. Güvenilir ruh sağlığı kaynaklarının ve destek hizmetlerinin tanıtılması, ihtiyaç duyan bireylerin uygun yardım mekanizmalarına ulaşmasını kolaylaştırabilir.⁵

¹ [Internet] <https://www.iasp.info/wp-content/uploads/IASP-WSPD-Campaign-Pack-2025.pdf> Erişim tarihi:09.09.2026

² [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-suicide-prevention-day/2026> Erişim tarihi:09.09.2026

³ [Internet] <https://www.iasp.info/wspd/theme/> Erişim tarihi:09.09.2026

⁴[Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide> Erişim tarihi:09.09.2026

⁵[Internet] <https://www.iasp.info/wspd/communities/> Erişim tarihi:09.09.2026

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-80)

İntiharın önlenmesi, bireylerin ve toplumların birlikte hareket etmesini gerektiren bir süreçtir. Damgalanmanın azaltılması, ruh sağlığı konusunda farkındalığın artırılması ve insanların ihtiyaç duyduklarında destek alabilecekleri güvenli ortamların oluşturulması bu süreçte önem taşımaktadır.⁶

⁶ [Internet] <https://www.iasp.info/wp-content/uploads/IASP-WSPD-Campaign-Pack-2025.pdf> Erişim tarihi:09.09.2026