

10 EYLÜL-DÜNYA İLK YARDIM GÜNÜ
(HER YIL EYLÜL AYININ İKİNCİ CUMARTESİ GÜNÜ)

İlk yardım, hastalık veya yaralanma nedeniyle sağlığı tehlike altında olan kişilerin hayati risklerini ortadan kaldırmak ve durumlarının kötüleşmesini önlemek amacıyla yapılan müdahalelerdir.¹ İlk yardımda amaç, hasta veya yaralıya profesyonel yardım sunulana kadar ihtiyaç duyduğu acil desteğin sunulmasıdır. Günümüzde bu tanım sadece fiziksel yaralanma ve hastalıkla sınırlı tutulmamakta, travma deneyimi veya tanıklığı nedeniyle stres altında bulunan kişilere psiko-sosyal desteğin sağlanması gibi farklı müdahaleleri de kapsamaktadır.²

Her yıl milyonlarca insan uygun olmayan veya zamanında ulaşmayan acil yardım nedeniyle yaralanmakta veya hayatını kaybetmektedir. Sağlık görevlileri ulaşana kadar acil müdahalenin uygun tekniklerle sunulması afet ve acil durumların etkilerini, yaralanma ve ölümleri önemli ölçüde azaltmaktadır. İlk yardım acil sağlık hizmetlerinin yerini tutabilecek bir müdahale değildir. Ciddi yaralanmaları azaltmak ve hayatta kalma şansını artırmak için gerekli olan müdahalenin etkin ve hızlı bir şekilde sağlanması için yaşamsal bir başlangıç adımıdır.³

Dünya İlk Yardım Günü, Uluslararası Kızılhaç ve Kızılay Dernekleri Federasyonu tarafından 2000 yılından bu yana dünya genelinde kutlanmaktadır. Bu günde ilk yardımın yaşam kurtarmadaki önemli rolü konusunda toplumun farkındalığının artırılması amaçlanmaktadır.⁴ Türk Kızılayı da düzenlediği organizasyonlarla ilk yardım uygulamaları ve ilk yardım eğitimleri konusunda duyarlılık oluşturmaya çalışmaktadır.⁵ Dünya İlk Yardım Günü'nün 2016 yılı teması **"Çocuklar için, Çocuklar Tarafından İlk Yardım"** olarak belirlenmiştir. Çocuk yaralanmaları günümüzde küresel bir sağlık sorunudur ve bir yaştan üstündeki çocuklar için önde gelen ölüm nedenleri arasındadır. Toplumun büyük kesimini oluşturan çocukların yaşam kurtarma becerilerini erken yaşta kazanması, gelecek kuşakları güçlüklerle başa çıkma konusunda hazırlıklı hale getirecektir. İlk yardım eğitimlerinin yaygınlaştırılması, çocuklar için olduğu kadar her yaştan kişiler için de bir gerekliliktir.⁶

Toplum içinde acil ilk yardım uygulama konusundaki hazırlığın, istekliliğin ve kapasitenin oluşturulması yaşam kurtarma zincirindeki kritik aşamalardan biridir. Yönetimler, gerekli beceri ve müdahale rahatlığını geliştirecek gönüllü ilk yardım eğitimlerinin okullarda, sürücü kurslarında, uygun işyerlerinde verilmesini sağlayarak artan ihtiyacı karşılama konusunda müdahaleler geliştirmelidir. Eğitimlere ulaşılabilirliğin artırılmasının yanında gönüllü kişilerin zorlayıcı koşullarda sorumluluk alma, yasal bağlayıcılıklar gibi konulardaki tereddütlerinin açık bir dille giderilmesi de önem taşımaktadır. Eğitimlerin bilimsel geçerliklerini koruması amacıyla belirli rehberler ve standartlar takip edilmeli, güncel bilimsel yaklaşımların benimsenebilmesi ve bilgilerinin canlı tutulabilmesi amacıyla sertifika sahibi kişiler için en az her beş yılda bir güncelleme eğitimleri yapılmalıdır. İlk yardım konusunda gönüllüleri cesaretlendirecek bilgilendirme kampanyalarının modern iletişim teknikleri, özellikle sosyal medya kullanılarak desteklenmesi ve geliştirilmesi önemlidir.^{7,8}

¹ Bilir N, Bahar Özvarış N, Yıldız AN, Temel İlk Yardım Bilgileri ve İlk Yardım Eğitimi Becerileri Rehberi, Hacettepe Halk Sağlığı Vakfı, 2000, Ankara, sf:1.

² [İnternet] http://www.ifrc.org/Global/Publications/Health/First-Aid-2016-Guidelines_EN.pdf, Erişim:05.09.2016.

³ [İnternet] <http://www.ifrc.org/what-we-do/health/first-aid-saves-lives/>, Erişim:05.09.2016.

⁴ [İnternet] <http://www.redcrossfirstaidtraining.co.uk/News-and-legislation/latest-news/2010/August/world-first-aid-day.aspx>, Erişim:05.09.2016.

⁵ [İnternet] <https://www.kizilay.org.tr/EtkinlikTakvimi/Detay/7>, Erişim:05.09.2016.

⁶ [İnternet] World First Aid Day 2016: First aid for children and by children, IFRC, <https://www.youtube.com/watch?v=Lr-MnRmYy2w>, Erişim:05.09.2016.

⁷ [İnternet] First aid for a safer future Updated global edition, Advocacy report 2010, Erişim:05.09.2016.

[http://www.ifrc.org/Global/Photos/Secretariat/201506/First%20Aid%20Law%20Advocacy%20Report%20\(final\).pdf](http://www.ifrc.org/Global/Photos/Secretariat/201506/First%20Aid%20Law%20Advocacy%20Report%20(final).pdf), Erişim:05.09.2016.

⁸ [İnternet] International first aid and resuscitation guidelines 2016, International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, Geneva, 2016, http://www.ifrc.org/Global/Publications/Health/First-Aid-2016-Guidelines_EN.pdf, Erişim:05.09.2016.