

DÜNYA İLK YARDIM GÜNÜ
12 EYLÜL 2020
(EYLÜL AYININ İKİNCİ CUMARTESİ GÜNÜ)

İlk yardım, yaralanmaları azaltmaya ve ihtiyacı olan bireyin hayatta kalma şansını arttırmaya yardımcı olmaya yönelik etkili ve hızlı müdahaleler için gereken temel beceridir.¹ Fiziksel yaralanma veya hastalıklara ek olarak psikososyal destek dahil olmak üzere ilk bakımların tümünü içermektedir.² İlk yardımın öncelikli amaçları yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak, hasta/yaralının durumunun kötüleşmesini engellemek ve iyileştirmeyi kolaylaştırmaktır. Bu amaçlar doğrultusunda hasta/yaralıya tıbbi araç ve gereç aranmaksızın mevcut araç ve gereçlerle, sağlık ekibi gelinceye kadar, ilaçsız uygulamaları yapan, konuyla ilgili eğitim sonunda ilk yardımcı sertifikası almış kişiye de **ilk yardımcı** adı verilir. İlk yardım temel uygulamalardan oluşmaktadır. Temel uygulamalar; **Koruma, Bildirme ve Kurtarma (KBK)** dir.³

Koruma: Kazanın sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesi ve güvenli bir çevre oluşturmaktır.³

Bildirme: Olay/Kazanın hızlı bir şekilde telefon veya diğer kişiler aracılığıyla gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.³

Kurtarma: Olay yerinde yaralıları/hastalara etkin, sakın ve hızlı müdahale yapılmasıdır.³



¹ [İnternet] <http://www.ilkyardim.org.tr/dunya-ilk-yardim-gunu.html> Erişim tarihi:01/09/2020.

² International first aid and resuscitation guidelines 2016 [İnternet] https://www.ifrc.org/Global/Publications/Health/First-Aid-2016-Guidelines_EN.pdf Erişim tarihi:01/09/2020.

³ [İnternet] <http://www.ilkyardim.org.tr/hayat-kurtarma-zinciri.html> Erişim tarihi:05/09/2020.

Görsel: [İnternet] <https://www.sagligim.gov.tr/ilk-yardim/770-ilk-yard%C4%B1m%C4%B1n-temel-uygulamalar%C4%B1-nelerdir.html> Erişim tarihi:01/09/2020.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-(2019/2020-88)

Gerekli müdahalenin zamanında yapılmaması veya yetersiz olması nedeniyle her yıl milyonlarca insan zarar görmektedir. Profesyonel yardım beklenirken harekete geçmek ve uygun tekniklerle müdahale etmek; ölümlerin, yaralanmaların, afet ve günlük acil durumların etkilerinin azaltılması için önemlidir. İlk yardım acil servislerin önüne geçemez ancak yaralanmaları azaltmak ve hayatta kalma şansını artırmak için etkili hayati bir ilk adımdır. İlk yardımcı sayısının artırılması, ilk yardımın gerektiği durumlarda kayıp ve sakatlanmaların azaltılmasını sağlayacaktır.⁴

Dünyanın en önemli ilk yardım sağlayıcısı olan **Uluslararası Kızılhaç ve Kızılay Dernekleri Federasyonu (IFRC)**, ilk yardımın en savunmasız olan bireyler dahil herkes için erişilebilir olması ve her evde en az bir kişinin ilk yardımı öğrenmesi gerektiğini vurgulamakta, her yıl 15 milyondan fazla kişiyi hayat kurtarıcı olarak eğitmekte ve yetkilendirmektedir.^{2,5} Ülkemizde de IFRC üyesi olan **Türk Kızılay**, toplumun gerek iş güvenliği, gerekse afet ve acil durumlara yönelik bilinçlendirilmesi için bünyesinde bulunan 32 İlk Yardım Merkezi'nde eğitim programları düzenlenmektedir. Bugüne dek 250.000'den fazla insana ilk yardım eğitimi veren Türk Kızılay, toplumda ilk yardım bilincinin yaygınlaştırılması amacıyla farkındalık projeleri yürütmektedir.^{6,7}

IFRC tarafından 2000 yılında eylül ayının ikinci cumartesi günü, **"Dünya İlk Yardım Günü"** olarak ilan edilmiştir. 2003 yılından bu yana 188 ülkede aynı anda kutlanan "Dünya İlk Yardım Günü", ilk yardımın tüm dünyada insanların güçlenmesi ve dayanıklılığı için kilit bir bileşen olduğunu vurgulamak ve dünyanın ilk yardım hakkında düşüncelerini değiştirmek açısından önemli bir fırsattır.^{1,3,8}

⁴ [İnternet] <https://globaldimension.org.uk/event/world-first-aid-day/2020-09-10/> Erişim tarihi:01/09/2020.

⁵ [İnternet] <https://www.ifrc.org/en/what-we-do/health/first-aid-saves-lives/> Erişim tarihi:01/09/2020.

⁶ [İnternet] <https://www.kizilay.org.tr/neleryapiyoruz/ilk-yardim> Erişim tarihi:05/09/2020.

⁷ [İnternet] <https://www.bursakizilay.org.tr/21-portfolio/kizilay-haberleri/107-work-9.html> Erişim tarihi:05/09/2020.

⁸ [İnternet] <https://www.globalfirstaidcentre.org/world-first-aid-day/> Erişim tarihi:01/09/2020.