

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-57)

'4-8 MAYIS 2026, AVRUPA HALK SAĞLIĞI HAFTASI'NIN ARDINDAN...

Avrupa Halk Sağlığı Haftası (European Public Health Week- EUPHW), Avrupa Halk Sağlığı Birliği (European Public Health Association- EUPHA) tarafından yürütülen ve halk sağlığına dikkat çekmeyi amaçlayan bir etkinliktir. Her yıl mayıs ayında düzenlenen bu etkinlik, Avrupa'da giderek büyüyen bir harekete dönüşmüştür. Bu yıl (2026), etkinlik 4-8 Mayıs tarihleri arasında düzenlenmiştir.¹

Avrupa Halk Sağlığı Haftası'nın 2026 Teması Nedir?

Avrupa Halk Sağlığı Haftası 2026 yılı teması '*sürdürülebilir sağlık ve refah için yatırım yapmak*' olarak belirlenmiştir. Bu ana tema etrafında Avrupa Halk Sağlığı Haftası 2026'nın her günü farklı bir halk sağlığı temasıyla ele alacak şekilde yapılandırılmıştır. Bu tarihler ve ilgili temalar şu şekildedir²:

4 Mayıs 2026, Pazartesi- '*Tüm Politikaları Halk Sağlığıyla Uyumlu Hale Getirmek*'

5 Mayıs 2026, Salı- '*Halk Sağlığı Yatırımları Yoluyla Eşitliğe Öncelik Vermek*'

6 Mayıs 2026, Çarşamba- '*Ruh Sağlığı Yol Ayrımında: Halk Sağlığına, Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerine ve Topluluklara Yatırım Yapmak*'

7 Mayıs 2026, Perşembe- '*Halk Sağlığını ve Demokrasiyi Korumak: Dezenformasyonla Mücadele Etmek, Hesap Verebilirliği Güçlendirmek ve Güven İnşa Etmek*'

8 Mayıs 2026, Cuma- '*Sağlık İş Gücünü Güçlendirmek ve Desteklemek*'

4 Mayıs 2026, '*Tüm Politikaları Halk Sağlığıyla Uyumlu Hale Getirmek*' Temasının Ana Etkinlikleri Olarak Neler Yapılmıştır?

Avrupa Halk Sağlığı Haftası 4 Mayıs 2026 tarihinde çevrimiçi açılış semineri olan '*Kanıtlardan Eyleme: Sağlığın Ortak Yararları*' ile etkinliklerine başlamıştır. Bu seminer, "tüm politikalarda sağlık" kavramını incelemiş; politika, araştırma ve uygulama alanlarından katılımcıları bir araya getirmiş, sektörlerin nasıl daha uyumlu hale getirilebileceğini, engellerin nasıl aşılabileceğini ve bilginin nasıl eyleme dönüştürülebileceğini ele almıştır. Devamında Avrupa'nın en büyük sağlık bilincini artırma kampanyası olan Avrupa için Sağlıklı Yaşam Tarzları (HL4EU) projesinin '*Daha Sağlıklı Bir Avrupa İçin Sektörler Arası İşbirliğini Geliştirme*' başlıklı final konferansına ev sahipliği yapmıştır. Program '*Herkes İçin Sağlık Politikaları: Avrupa ve Ulusal Perspektiften Sağlık Faydaları*' konulu bir panelle devam etmiştir. Bu panel halk sağlığı önceliklerini ulusal uygulama gerçekleriyle birleştirerek ele almıştır. Programın son kısmında Avrupa Parlamentosu'nda yüz yüze katılımı gerçekleştirilen ve Avrupa genelinden politika yapımcıları, halk sağlığı liderlerini, araştırmacıları ve sivil toplum temsilcilerini bir araya getiren üst düzey bir resepsiyon ile 2026 Avrupa Halk Sağlığı Haftası (EUPHW) resmen açılış yapmıştır. Bu açılış resepsiyonu, kanıtların nasıl eyleme dönüştürülebileceğini ve daha sağlıklı, daha adil ve daha dirençli toplumlar inşa etmek için daha kapsayıcı sağlık yatırımlarının neden gerekli olduğunu vurgulamıştır³.

¹ European Public Health Week (EUPHW), EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/> Erişim Tarihi: 15.05.26

² EUPHW Submission Guidelines, EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/euphw2026/euphw-submission-guidelines/> Erişim Tarihi: 25.04.26

³ EUPHW Flagship events Monday 4 May, EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/euphw2026/events-day-1/> Erişim Tarihi: 11.05.26

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-57)

Ayrıca Hacettepe Halk Sağlığı Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Dilek Aslan'ın da konuşmacı olarak yer aldığı 'Fırtınanın Merkezinde Halk Sağlığı: Küresel Krizlerde Liderlik' isimli bir çevrimiçi seminerde düzenlenmiştir. Bu seminer halk sağlığı alanında güçlü deneyimlere sahip 4 uzmanın, farklı halk sağlığı krizlerindeki deneyimlerini birleştirmiştir⁴.

5 Mayıs 2026, 'Halk Sağlığı Yatırımları Yoluyla Eşitliğe Öncelik Vermek' Temasının Ana Etkinlikleri Olarak Neler Yapılmıştır?

5 Mayıs günü, 'Halk Sağlığı Yatırımları Aracılığıyla Eşitliğe Öncelik Vermek' konulu açılış semineri ile başlamıştır. Bu çevrimiçi seminerde, Avrupa genelinde daha eşitlikçi sağlık sistemleri oluşturabilmek için koruyucu sağlık hizmetlerine yapılacak yatırımların önemi vurgulanmıştır. Program 'Avrupa Sağlık Politikalarının Merkezinde Çocuklar ve Gençler: Sağlıklarının Belirleyicilerini Anlamak ve Harekete Geçmek' konulu çevrimiçi seminer ile devam etmiştir. Seminer çocukları ve gençleri Avrupa sağlık politikasının merkezine yerleştirerek, erken yaşamdaki eşitsizliklerin uzun vadeli sonuçları ele almıştır⁵.

6 Mayıs 2026, 'Ruh Sağlığı Yol Ayrımında: Halk Sağlığına, Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerine ve Topluluklara Yatırım Yapmak' Temasının Ana Etkinlikleri Olarak Neler Yapılmıştır?

6 Mayıs günü, "Ülkelerin 'Tüm Politikalarda Ruh Sağlığı' Yaklaşımını Uygulayabilmesi İçin Nelere İhtiyaç Var? Avrupa Politika Diyaloglarından Çıkarımlar" konulu açılış semineri ile başlamıştır. Bu seminerde, halk sağlığı yaklaşımlarının ruh sağlığı sorunlarına katkısı ele alınmış; damgalanmanın azaltılması ve iş birliklerinin güçlendirilmesi vurgulanmıştır. Programın devamı 'Genç Ruh Sağlığı - Gerçekten Ne Biliyoruz?' konulu seminerle devam etmiştir. Bu seminer kapsamında gençlerin ruh sağlığı konusundaki farkındalığını geliştirmek, değiştirilebilir risk faktörlerini belirlemek ve çok bileşenli bir müdahale yaklaşımı geliştirmek amacıyla tasarlanan EARLY projesi ve detayları irdelenmiştir⁶.

7 Mayıs 2026, 'Halk Sağlığını ve Demokrasiyi Korumak: Çarpıtılmış Bilgi ile Mücadele Etmek, Hesap Verebilirliği Güçlendirmek ve Güven İnşa Etmek' Temasının Ana Etkinlikleri Olarak Neler Yapılmıştır?

7 Mayıs 2026 tarihindeki program 'Yanlış Bilgilendirme Çağında Sağlık Sistemlerine Güvenin Yeniden İnşa Edilmesi' semineriyle başlamıştır. Bu seminerde yanlış bilgi ve çarpıtılmış bilginin yalnızca bir iletişim sorunu olmadığı; sağlık sonuçlarını ve politika kararlarını etkileyen yapısal sorunlar olduğu ele alınmıştır. Katılımcılar, "infodemi yönetimi" hakkında bilgi edinmiş ve sektörler arası iş birliğinin daha güvenilir sağlık bilgisi oluşturmaya nasıl katkı sağlayabileceğini öğrenmişlerdir. Program 'Avrupa Birliği Sağlık Gerçekleri Gücü (EU Health Fact Force): Sağlıkta Yanlış Bilgilendirmeye Karşı Veri Bilimi' konulu seminerle devam etmiştir. Avrupa Birliği Sağlık Gerçekleri Gücü; Avrupa Halk Sağlığı Derneği ve Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölge Ofisi iş birliğiyle yürütülen ortak bir projedir. Proje kapsamında; bilimsel kanıtlarla yanlış

⁴ Public Health in the eye of the storm, EUPHA, [İnternet] https://eupha.org/euphw_events/public-health-in-the-eye-of-the-storm/ Erişim Tarihi: 12.05.26

⁵ EUPHW Flagship events Wednesday 5 May, EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/euphw2026/flagship-events-day-2/> Erişim Tarihi: 11.05.26

⁶ EUPHW Flagship events Wednesday 6 May, EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/euphw2026/flagship-events-day-3/> Erişim Tarihi: 11.05.26

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-57)

bilgi eğilimlerini ilişkilendiren açık kaynaklı bir arama ve görselleştirme sistemi geliştirilmektedir. Bu seminerde katılımcılara bu projeye ilgili bir prototip sunulmuş, açık kaynak veri ile güvenilir halk sağlığı iletişim ağlarını bir araya getiren bu yaklaşımın, halk sağlığı alanında yanlış bilgiyle mücadelede nasıl kullanılabileceği gösterilmiştir⁷.

8 Mayıs 2026, 'Sağlık İş Gücünü Güçlendirmek ve Desteklemek' Temasının Ana Etkinlikleri Olarak Neler Yapılmıştır?

8 Mayıs 2026 tarihindeki program 'MeND Raporu- Avrupa Sağlık Çalışanlarının Ruh Sağlığı ve Yapılması Gerekenler' semineriyle başlamıştır. Hemşireler ve Hekimlerin Ruh Sağlığı (Mental Health of Nurses and Doctors - MeND) araştırmasının bulgularına dayanan seminer, Avrupa genelinde sağlık profesyonelleri arasında ruh sağlığı sorunlarının boyutunu ve etkilerini ele almıştır. Ayrıca nelerin değişmesi gerektiği tartışılmış ve uygulanabilir politika önerileri konuşulmuştur. Programın devamında ise 'Gelecek İçin Halk Sağlığı Yetkinlikleri' başlıklı oturum Avrupa'nın farklı ülkelerinden uzmanları bir araya getirmiş; halk sağlığı eğitiminin ve sistemlerinin ortaya çıkan yeni sorunlara yanıt verebilmek için nasıl bir dönüşüm geçirmesi gerektiği ve geleceğin halk sağlığı iş gücünün hangi yetkinliklerine sahip olması gerektiği tartışılmıştır. Programın son oturumunda ise 'Kariyerinin Başındaki Sağlık Çalışanları İçin Ruh Sağlığı Üzerine Düşünceler: Şu Anda Neredeyiz ve Bundan Sonra Ne Olacak?' konulu seminer yer almıştır. Bu seminer MeND araştırmasının bulgularını içeren bir raporun sunumu olarak planlanmıştır. MeND araştırması, 29 Avrupa ülkesindeki sağlık profesyonellerinin ruh sağlığı, iyilik hâli ve çalışma koşullarına ilişkin kapsamlı veriler sunmaktadır⁸.

⁷ EUPHW Flagship events Wednesday 7 May, EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/euphw2026/flagship-events-day-4/> Erişim Tarihi: 11.05.26

⁸ EUPHW Flagship events Friday 8 May, EUPHA, [İnternet] <https://eupha.org/euphw/euphw2026/flagship-events-day-5/> Erişim Tarihi: 12.05.26