

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2018/2019-44)

DÜNYA EL HİJYENİ GÜNÜ 5 MAYIS (2019)

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından 5 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü olarak belirlenmiştir ve 2019 yılı için tema “Ellerinizi Yıkayarak Hayat Kurtarın” sloganıyla duyurulmuştur. Bu yıl özellikle sağlık çalışanlarının el hijyenine uyumuna dikkat çekilmek istenmiştir. Ayrıca enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılan antibiyotiklerin uygun kullanılmasına vurgu yapmak amacıyla “Antibiyotik Direnciyle Savaşın, Bu Sizin Ellerinizde” teması da vurgulanmaktadır.¹

El hijyeni de dahil olmak üzere Enfeksiyon Önleme ve Kontrol, sağlık sisteminin her düzeyinde bakım kalitesi ve hasta güvenliği üzerinde etkili olduğu kanıtlanmış pratik ve kanıta dayalı bir yaklaşım olduğu için evrensel sağlık kavramını sağlamak için kritik öneme sahiptir. El yıkama, bilindiği üzere enfeksiyon kontrol önlemlerinin en kolay uygulanabilen ve en etkili yöntemlerinden birisidir. Özellikle sağlık çalışanlarında el hijyenine uyumun artırılması ile sağlık bakım hizmeti veren kuruluşlarda enfeksiyonların yayılımı engellenebilecektir.

Sağlık çalışanlarının el hijyenine dikkat etmemesi ve el yıkamayı ihmal etmesi durumunda gelişebilecek antimikrobiyal direnç önemli bir tehdittir. Kirli ve/veya mikroorganizma ile bulaşı olan eller ile hastalar arasında mikroorganizma transferi yapılabildiği artık kanıtlanmış bir gerçektir. Hastalar arasında nakledilen mikroorganizmalar arasında dirençli mikroorganizmalar da bulunabilmektedir. Bu durum da hastalarda ölümcül sonlanabilen sağlık bakımı ilişkili enfeksiyonların gelişme riskini doğurmaktadır. Sağlık çalışanının hasta veya hasta çevresindeki eşyalara dokunması ile Gram-negatif basiller, Staphylococcus aureus, Enterokoklar veya Clostridium difficile gibi mikroorganizmalar ellere bulaşmakta, ellere bulaşan mikroorganizmalar eller üzerinde canlı kalabilmekte, sağlık çalışanlarının el hijyenine dikkat etmemesi veya ihmal etmesi ile de ellerine yerleşmiş olan mikroorganizmaları rahatlıkla bir diğer hastaya veya hasta çevresine direk temas yoluyla bulaştırabilmektedir.²

¹ [İnternet] <https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2019/en/> Erişim: 01.05.2019

² [İnternet] <http://ekmud.org.tr/haber/12-dunya-el-hijyeni-gunu> Erişim: 01.05.2019

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2018/2019-44)

Hastane ile ilişkili enfeksiyonlar hastalarda yaşam kalitesini bozmakta ve ölüme kadar uzanan ciddi sonuçlara neden olabilmektedir. Bu nedenle DSÖ sağlık çalışanlarına ‘Elinizi yıkayarak HAYAT KURTARIN’ kampanyasına katılmayı önermektedir. Unutulmamalıdır ki, temiz eller sağlık sistemini daha güvenli hale getirecektir. Dünya Sağlık Örgütü bu amaçla “2019 Dünya Sağlık Örgütü Enfeksiyon Önleme ve Kontrol (IPC) ve El Hijyeni Araştırması” isimli bir kampanya başlatmış olup, ana hedef sağlık çalışanlarının doğru zamanda ve doğru şekilde el hijyeni uygulamasını artırmaktır. Bu kampanya ile çok disiplinli katılım sağlanmak istenmiştir. Başta Enfeksiyon Kontrol Komiteleri, Hastane Yöneticileri ve Sağlık Otoritelerini bu kampanyaya aktif olarak katılmaya davet etmektedir. Böylelikle de enfeksiyon kontrol önlemlerinin ve el hijyeninin önemini vurgulayarak dirençli mikroorganizmaların yayılımı durdurulabilecektir.³



³[Internet] <https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/ipc-global-survey-2019/en/> Erişim: 01.05.2019.