

HANTAVİRÜS ENFEKSİYONLARI HAKKINDA 10 SORU ve 10 CEVAP

1-Hantavirüs nedir?

Zoonotik bir virüsdür. Kemirgenler tarafından taşınabilen bir virüs grubudur. 'Bunyavirales' takımı içinde yer alan 'Hantaviridae' ailesine aittir. Bir RNA virüsüdür. Farklı hantavirüs türleri Dünya'da çeşitli bölgelerde farklı hastalık tablolarına neden olabilmektedir.¹

2-Hantavirüs nasıl bulaşmaktadır?

İnsanlara virüs genellikle enfekte olan kemirgenlerle ya da onların idrarı, dışkısı veya tükürüğüyle temas sonucu bulaşır.¹ Andes virüsü, insandan insana bulaşabildiği bilinen tek hantavirüs türüdür ve bu bulaş genellikle hasta kişiyle yakın temasta bulunan kişiler arasında görülebilmektedir.²

3-Hantavirüs enfeksiyonunun tanısı nasıl konur?

Hantavirüs enfeksiyonunun erken tanısı güç olabilir; çünkü erken dönem belirtileri başka hastalıklarla benzerlik gösterebilir. Laboratuvar testleri; Hantavirüse özgü IgM antikorlarının veya yükselen IgG düzeylerinin saptanmasına yönelik serolojik testlere dayanır. Ayrıca hastalığın akut döneminde, kandaki viral RNA'nın tespit edilebildiği durumlarda ters transkripsiyon polimeraz zincir reaksiyonu (RT-PCR) gibi moleküler yöntemler de kullanılabilir. Bunlara ek olarak olası kemirgen teması, mesleki ve çevresel riskler, seyahat öyküsü ve Hantavirüslerin görüldüğü bölgelerde doğrulanmış vakalarla temas durumu dikkatle değerlendirilmelidir.¹

4-Hantavirüs enfeksiyonunun kuluçka süresi ne kadardır?

İnsanlarda belirtiler, genellikle virüsün türüne bağlı olarak maruz kalımdan 1-8 sekiz hafta sonra başlar.¹

5-Hantavirüs enfeksiyonu hangi hastalık tablolarına neden olabilir?

Hantavirüs enfeksiyonu, virüsün türüne bağlı genel olarak üç ana hastalık tablosuna yol açabilir:

- ✓ **Kanamalı Ateşle Seyreden Renal Sendrom (HFRS):** Ateş, kanama eğilimi ve böbrek sorunları ile karakterize enfeksiyöz bir hastalıktır (çoğunlukla Avrupa ve Asya'da görülür).
- ✓ **Epidemik Nefropati:** Böbrekleri etkileyen tıbbi bir durumdur (çoğunlukla Avrupa'da görülür).
- ✓ **Hantavirüs Kardiyopulmoner Sendromu (HCPS):** Kalp ve akciğerleri etkileyerek solunum ve kalp sorunlarına yol açar (çoğunlukla Amerika kıtasında görülür).³

6-Hantavirüs enfeksiyonunun belirtileri nelerdir?

Sık görülen belirtiler arasında; ateş, baş ağrısı, kas ağrıları ve karın ağrısı, bulantı veya kusma gibi şikâyetler yer alır. HCPS'de hastalık hızla ilerleyerek öksürük, nefes darlığı, akciğerlerde sıvı birikmesi ve şoka neden olabilir. HFRS'de ise hastalığın ileri evrelerinde tansiyon düşüklüğü, kanama bozuklukları ve böbrek yetmezliği gelişebilir.¹

¹ [Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hantavirus> Erişim tarihi:13.05.2026.

² [Internet] <https://www.cdc.gov/hantavirus/about/andevirus.htm> Erişim tarihi:13.05.2026.

³ [Internet] <https://www.ecdc.europa.eu/en/hantavirus-infection> Erişim tarihi:13.05.2026.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-56)

7-Hangi meslek grupları Hantavirüs enfeksiyonu için daha yüksek risk altındadır?

Kemirgenlerle temas riski yüksek olan kişiler, enfeksiyon açısından daha fazla risk taşımaktadır. Özellikle çiftçiler, ormancılıkla uğraşanlar, ahır çalışanları, kampçılar ve veterinerler risk grubunda yer almaktadır.¹

8-Hantavirüs enfeksiyonunun tedavi yaklaşımı nasıldır?

Hantavirüs enfeksiyonu tedavisinin temelini dinlenme, sıvı desteği ve semptomların tedavisi olmak üzere destekleyici bakım oluşturmaktadır. Solunum, kalp ve böbrek ile ilgili komplikasyonlar yakından izlenir.^{1,4}

9-Dünya'da Hantavirüs sorunu ne durumdadır?

2 Mayıs 2026 tarihinde, bir gemide şiddetli solunum yolu hastalığı olan bir yolcu grubu Dünya Sağlık Örgütü'ne bildirilmiştir. 8 Mayıs itibarıyla toplam sekiz vaka bildirilmiş olup, bunlardan üçü ölümlerle sonuçlanmıştır ve tümü Andes virüsü olarak tanımlanmıştır.⁵

10-Hantavirüs enfeksiyonundan korunmak için neler yapılabilir?

Korunma büyük ölçüde insanların enfekte kemirgenlerle temasını azaltmaya dayanır. Etkili olabilecek önlemler arasında; ev ve iş yerlerini temiz tutmak, kemirgenlerin binalara girişini engellemek, gıdaları güvenli koşullarda saklamak, el hijyeni uygulamalarını güçlendirmek yer alır.¹⁶

⁴ [Internet] <https://www.cdc.gov/hantavirus/situation-summary/index.html> Erişim tarihi:13.05.2026.

⁵ [Internet] <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2026-DON600> Erişim tarihi:13.05.2026.

⁶ T.C. Sağlık Bakanlığı, Hantavirüs Enfeksiyonları [Internet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/zoonotik-ve-vektorel-hastaliklar/hanta-virus-enfeksiyonu.html>