

3-9 EYLÜL
HALK SAĞLIĞI HAFTASI (2020)

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19); ÖNLENEBİLİR...

Temel amaçları arasında; halk sağlığının ve koruyucu sağlık hizmetlerinin önemini vurgulamak, toplumsal bilincin ve sağlık okuryazarlığının yükseltilmesi için yapılan çalışmalara dikkat çekmek olan **Halk Sağlığı Haftası** Türkiye’de **her yıl 3-9 Eylül** tarihleri arasında kutlanmaktadır¹ ve her yıl farklı mesajlar bütün hafta boyunca verilmektedir.² *Örneğin;* 2019 yılı teması “anne ve çocuk sağlığı” olarak belirlenmiş ve çeşitli etkinlikler bu kapsamda yapılmıştır.³

Dünyada ve Türkiye’de süren pandemi nedeniyle bu yıl *Halk Sağlığı Haftası* vesilesiyle Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) ile mücadeleye değinmekte yarar bulunmaktadır. Hastalıkla mücadelenin öncelikli mücadele yöntemleri aşağıda sıralanmıştır:⁴

1. **M**aske; gerekli her durumda ve doğru kullanım
2. **M**esafe; en az 1,5 metre⁵ kuralına uyum
3. **H**ijyen; genel temizlik kurallarına uyum ve **el yıkama**
4. **E**vde **K**alma; mümkün olan her durumda evde kalma

Bugünkü bilgilerimize göre hastalığın aşısı ve hastalığa özel tedavi seçenekleri henüz bulunamamıştır.⁶ Dolayısıyla, **MMH, EK** yaklaşımı COVID-19’un en önemli korunma yöntemleridir. Bununla beraber, bu kurallara en üst düzeyde uyum sağlanamadığı takdirde hastalık yayılmakta, pandemi hali sürmektedir. Çok basit gibi görünse de ne yazık ki uyum sorunu toplumsal düzeyde yaşanmaktadır.

Hastalık önlenabilir !

Her birimizin sorumluluğu büyük !

Kendi sağlığımız ve başkalarının sağlığı için **MMH, EK...**

¹ [Internet] <https://www.saglik.gov.tr/TR,1548/halk-sagligi-haftasi-kutlandi.html> Erişim:16.8.2019.

² [Internet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/arama.html?searchword=halk%20sa%C4%9Fl%C4%B1%C4%9F%C4%B1%20haftas%C4%B1&searchphrase=all> Erişim:6.9.2020.

³ [Internet] <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/haberler/halk-sagligi-haftasi-anne-ve-cocuk-sagligi.html> Erişim:6.9.2020.

⁴ [Internet] <https://sagligim.gov.tr/yeni-2019-n-cov-virus-korona-virus.html> Erişim:6.9.2020.

⁵ [Internet] <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html> Erişim:6.9.2020.

⁶ [Internet] <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html> Erişim:6.9.2020.