

DÜNYA GÖRME GÜNÜ
8 EKİM (2020)

Dünya Görme Günü, küresel düzeyde körlük ve görme bozukluğuna dikkat çekebilmek için her yıl Ekim ayının ikinci perşembe günü olarak belirlenmiş bir “farkındalık” günüdür. Bu yıl Dünya Görme Günü, 8 Ekim 2020 Perşembe gününe denk gelmiştir.¹ Bu yıl dikkat çekilmesi istenen konular aşağıdadır: ^{1,2,3}

1. Günüün teması umudu öne çıkarmıştır: “Hope in Sight”.^{1,3}



2. Dünyada yaklaşık 1 milyar kişi önlenabilir bir görme bozukluğu sorunu ile karşı karşıyadır.
3. Küresel düzeyde görme bozukluğu ve körlüğün önde gelen nedenlerinin düzeltilmemiş kırma kusurları ve katarakt olduğu bilinmektedir. Diğer nedenler arasında yaşa bağlı makula dejenerasyonu, glokom, diyabetik retinopati, kornea opasitesi, trahom yer almaktadır.
4. Görme gücünün azalması ya da yokluğu, günlük kişisel aktiviteler, toplum etkileşimi, okul ve çalışma olanakları ve kamu hizmetlerine erişim dahil olmak üzere yaşamın tüm yönleri üzerinde büyük ve uzun süreli etkilere sahip olabilir. Bir başka ifadeyle bu gibi sorunları yaşayanların yaşam kalitesi geriler.
5. Görme bozukluğu olan kişilerin çoğu 50 yaşın üzerindedir; ancak görme kaybı her yaştan insanı etkileyebilir.
6. Nüfusun yaşlanmasıyla sorunları artacağı öngörülmektedir.
7. Nedenler arasında ülkelerin gelişmişlik düzeylerine göre farklılıklar görülmektedir. Örneğin, katarakta atfedilen görme bozukluğu sıklığı düşük ve orta gelirli ülkelerde yüksek gelirli ülkelerde olduğundan daha yüksektir. Yüksek gelir düzeyine sahip ülkelerde diyabetik retinopati, glokom ve yaşa bağlı makula dejenerasyonu gibi hastalıkların daha yaygın olduğu ifade edilmektedir. Çocukluk çağındaki sorunlar için de bu eşitsizlik mevcuttur.

Sorunları çözebilmek için sağlığın korunması, geliştirilmesi, sorunların erken tanı ve tedavisi, rehabilitasyon hizmetlerinin bütünsel sunumu önerilmektedir. Bir başka ifadeyle, çözüm, halk sağlığı yaklaşımının tam olarak benimsenmesi ve uygulanması ile gerçeklik kazanabilecektir.

¹ World Sight Day. [Internet] <https://www.who.int/news-room/events/detail/2020/10/08/default-calendar/world-sight-day-2020> Erişim:8.10.2020.

² Blindness and visual impairment. [Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment> Erişim:8.10.2020.

³ [Internet] <https://www.iapb.org/advocate/world-sight-day/> Erişim:8.10.2020.