

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-154

22 MART DÜNYA SU GÜNÜ

Dünya Su Günü, su ile ilgili konularda daha fazla bilgi edinmek ve başkalarına duyurmak için kabul edilen, uluslararası bir farkındalık günüdür. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu, 22 Mart 1993'ü ilk Dünya Su Günü olarak belirlemiştir¹.

Birleşmiş Milletler-Su (UN-Water) Dünya Su Günü kampanyasını koordine eder ve her yıl bir tema önerir. 2017 yılı içinde 'Su ve Atık su' teması, sürdürülebilir kalkınma arayışında su ve atık su arasındaki ilişkiyi vurgulamak, önceki Dünya Su Günleri'ni pekiştirmek için önemli bir fırsat sunmaktadır.¹ Böylelikle, atık suların yeniden kullanılarak ekonomiye katkı oluşturulması, ayrıca insan ve ekosistem hayatını tehdit etmeksizin sürdürülebilir olarak yönetilmesi konularında bilgilendirilmesi amaçlanmıştır.

Vücudumuzda yaşa göre değişiklik göstermekle birlikte büyük oranda su vardır. Fizyolojik olaylar susuz ortamda sürdürülemez. Hücre, doku, organ ve gerekse sistem düzeyinde bütün yaşamsal olaylar suya bağımlıdır.²

Dünyadaki suyun tamamına yakını (%97,6) okyanus ve denizlerde tuzlu su olarak bulunmaktadır. Kutuplarda ve buzullarda bağlanmış olan su ise dünyadaki suyun ellide biri kadardır. Buna göre, insanın kullanabileceği su dünyadaki toplam suyun yalnızca ikiye bölünmüş birini oluşturur. Yeraltı suyu, topraktaki nem, akarsular ve göller hepsi bu oranın içindedir.²

Yeryüzünde kullanılacak suyun sınırlı olması ve teknolojinin gelişmesiyle insanların su ihtiyaçlarının artmasından dolayı buzullardan ve deniz suyundan tatlı su elde etmeye yönelik çalışmalar uzun yıllardır devam etmekte ancak çok pahalı olan bu yöntemlerden sınırlı olarak yararlanılabilmektedir.²

Su kaynakları azalmakta, su sorunuyla karşılaşan insan ve toplumların oranı giderek artmaktadır. Günümüzdeki su krizinin nedeni nüfus artışı ve kentleşmedir. Yerleşim yerlerinin yakınındaki su kaynaklarının yetersizliği söz konusu sıkıntılara yol açmaktadır. İnsanlar çok eski çağlardan beri su kaynaklarının yakınına yerleşme eğilimindedir ancak başlangıçta yeterli olan su kaynakları yetersiz hale gelirken, kirlilik vb. nedeniyle de büyük oranda su kullanılamayacak özellik kazanmaktadır. Su tasarrufu bu anlamda önem kazanmaktadır.³

¹ [Internet] <http://www.unwater.org/worldwaterday/about/en/> Erişim:13.02.2017.

² [Internet] <http://programme.worldwaterweek.org/event/5639> Erişim: 15.02.2017.

³ Güler Ç, Acar Vaizoğlu S, Çobanoğlu Z. Çevre Sağlığı Cilt 1,2 Yazıt Yayıncılık , 2012.

Bireysel su savurganlığını önlemeye yönelik bazı uygulamalar şunlardır;³

- ✓ Uzun süre evden uzak kalınacaksa sular vanadan kapatılmalıdır.
- ✓ Su tesisatı yılda bir gözden geçirilmeli, musluk sızıntıları zamanında onarılmalıdır.
- ✓ Dış fırçalarken musluğun boşa akması önlenmelidir. En uygunu bir bardağa su doldurularak ağız içinin bu suyla çalkalanmasıdır.
- ✓ Gereksiz yere tuvalet sifonuna basılmamalıdır.
- ✓ Küçük banyo küvetleri seçilmelidir.
- ✓ Çocuklara su savurganlığını önleyecek davranışlar öğretilmelidir. Bu konuda en iyi eğitim büyüklerin örnek olmasıyla sağlanır.
- ✓ Çamaşır makineleri gereksiz yere kullanılmamalı ve tam doldurulmadan çalıştırılmamalıdır.
- ✓ Meyve ve sebzeler yıkama kabında yıkanmalı akan musluğun altında yıkanmamalıdır.
- ✓ Arabalar kovaıyla yıkanmalıdır. Hortumla araba yıkamak aşırı ve gereksiz su harcamasına neden olmaktadır.