

# HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/202-41)

## DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ 7 NİSAN 2026

Dünya Sağlık Günü, Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) 1948'deki kuruluş yıldönümünü anmak için her yıl 7 Nisan'da kutlanmaktadır. Bu etkinlik ile her yıl Dünya'nın dört bir yanındaki insanları ilgilendiren belirli bir sağlık konusuna dikkat çekilmektedir<sup>1</sup>: 2026 yılı için belirlenen tema "**Sağlık için birlikte: Bilimin yanında dur!**" olmuştur. Yıl boyu sürecek etkinliklerde insanların, hayvanların, bitkilerin ve gezegenin sağlığını korumada bilimsel iş birliğinin gücü ve bilimsel başarıların ve kanıtların eyleme dönüştürülmesinin önemi vurgulanacaktır<sup>2</sup>.

Bilim sağlığın temelini oluşturur ve sağlık alanında sürdürülebilir ilerlemenin temel belirleyicisi bilimsel yaklaşımlardır. Gelecek, bilim temelli yaklaşımların nasıl geliştirildiği ve uyguladığı ile şekillenecektir. Bilim, 'Tek Sağlık' yaklaşımı ile insan sağlığını çevresiyle bir bütün olarak ele almayı hedeflemiştir, yani gezegenin tüm bileşenlerinin sağlığı birlikte ele alınmalıdır<sup>2</sup>.

Aşılama, *Tek Sağlık* yaklaşımında insan, hayvan ve çevre sağlığının kesiştiği temel müdahale alanlarından biridir. Aşılama, her yıl milyonlarca hayat kurtaran küresel bir başarı öyküsüdür. Günümüzde 30'dan fazla yaşamı tehdit eden hastalık ve enfeksiyonu önleyen aşı bulunmaktadır: Difteri, tetanoz, boğmaca, grip ve kızamık gibi hastalıklardan her yıl 3,5 milyon ile 5 milyon arasında ölümü önlemektedir<sup>3</sup>. Bir dönem en ölümcül iki hastalığı Çiçek ve Sığır vebası (sadece hayvanlarda) aşılama sayesinde artık görülmemektedir<sup>4</sup>.

Dünya Sağlık Günü 2026 kapsamında düzenlenecek Uluslararası Tek Sağlık Zirvesi ile bilim insanları ve politika yapımcıları bir araya getirerek küresel sağlık için ortak ve etkili stratejiler geliştirilmesine zemin hazırlamayı amaçlamaktadır. Seksenden fazla ülkeden katılımcı 7-9 Nisan'da Dünya Sağlık Örgütü İş Birliği Merkezleri Küresel Forumu'nda bir araya gelecektir. Bu etkinlikler Birleşmiş Milletler kuruluşları etrafında bugüne kadar oluşturulmuş en büyük bilimsel ağı oluşturmaktadır ve herkes için daha sağlıklı ve güvenli bir geleceğin bilim odaklı ortaklıklar ile inşa edebileceğinin altını çizmektedir<sup>5</sup>.

Günümüzde beslenmeden bulaşıcı ve kronik hastalıkların kontrolüne kadar geniş bir yelpazede bilimsel kanıt üretilmekte, bu bilgilerin paylaşılması yoluyla ülkelerin araştırma ve sağlık sistemlerinin güçlendirilmesi hedeflenmektedir. Amaç, sağlık hizmetlerine daha adil erişimi sağlamak ve bilim temelli politikaların geliştirilmesine katkıda bulunmaktır. Bireylerin kendi deneyim ve bakış açılarıyla bu sürece dahil olması da halk sağlığı uygulamalarının etkisini artıran önemli bir unsurdur<sup>5</sup>. Dünya Sağlık Günü 2026 yılı teması ile bilimin yanında durmanın, kanıta dayalı bilgiyi tercih etmenin, bilimsel gerçeklere

<sup>1</sup> World Health Day 2026, PAHO, [Internet] <https://www.paho.org/en/world-health-day> Erişim: 24.03.2026

<sup>2</sup> World Health Day 2026, WHO, [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2026/> Erişim: 25.03.26

<sup>3</sup> Vaccines and immunization, WHO, [Internet] [https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/vaccines-and-immunization#tab=tab_1) Erişim: 30.03.2026

<sup>4</sup> Eradication of Diseases, Our World in Data, [Internet] <https://ourworldindata.org/eradication-of-diseases> Erişim: 28.03.2026

<sup>5</sup> World Health Day 2026: key messages, WHO, [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2026/key-messages> Erişim: 24.03.26

Bu doküman, Dr. Narin Bengisu Herdem tarafından, Prof. Dr. Banu Çakır danışmanlığında 01.04.2026 tarihinde hazırlanmıştır.

Bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik, vb ortamlarda kullanılması önerilmektedir:

Çakır Banu, Herdem Narin Bengisu, Dünya Sağlık Günü Bilgilendirme Notu-HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi 2025/2026-41-[Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/>, Erişim:07.04.2026

## HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/202-41)

güvenmenin insanlar, hayvanlar ve ekosistem için bilime dayalı sağlığı desteklemenin önemi vurgulanmaktadır. Bu doğrultuda herkese önemli sorumluluklar düşmektedir<sup>2</sup>:

- ✓ Sağlıkla ilgili merak edilen soruları sormak, bilimin bu sorulara nasıl yanıt verdiğini ve çözüm sunduğunu paylaşmak büyük önem taşımaktadır. Küresel farkındalığın bir parçası olarak her ortamda bilim temelli tartışmalara katılmak ve farkındalığı artırmak gereklidir.
- ✓ Hükümetler ve kurumlar sağlık, iklim, gıda ve çevre politikalarında bilimsel kanıtları merkeze almalı; bilime yapılan yatırımları güçlendirmeli ve 'Tek Sağlık' yaklaşımını karar alma süreçlerine entegre etmelidir.
- ✓ Bilim insanları ve iş birliği merkezleri bilimi toplum için daha anlaşılır ve erişilebilir hale getirmeli; kanıtları açık ve net bir şekilde aktararak toplumla güçlü bir iletişim kurmalı ve güvenilir bilgi kaynakları için öncülük etmelidir<sup>2</sup>.

Karmaşık sağlık tehditleriyle karşı karşıya olan bir Dünya'da, DSÖ herkesi bilimin yanında yer almaya, yani sağlığı korumak için kanıtlara, gerçeklere ve bilime dayalı rehberliğe başvurmaya çağırmaktadır<sup>2</sup>.

**Unutmayın: Hepimiz bilimin birer temsilcisi olabiliriz! Olmalıyız!**

**Haydi: Sağlık hizmetlerinin bilimle nasıl şekillendiğini ve kanıta dayalı uygulamaların hayat kurtardığını çevremize anlatarak daha sağlıklı bir gelecek için katkı sağlayalım!<sup>2</sup>.**



<sup>2</sup>World Health Day 2026, WHO, [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2026/> Erişim: 25.03.26

Bu doküman, Dr. Narin Bengisu Herdem tarafından, Prof. Dr. Banu Çakır danışmanlığında 01.04.2026 tarihinde hazırlanmıştır.

Bilgilendirme notunun aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik, vb ortamlarda kullanılması önerilmektedir:

Çakır Banu, Herdem Narin Bengisu, Dünya Sağlık Günü Bilgilendirme Notu-HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi 2025/2026-41-[Internet]

<http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/>, Erişim:07.04.2026