

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-105

7 NİSAN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) 7 Nisan 1948 tarihinde kurulmuştur. Her yıl DSÖ'nün kuruluşunun yıldönümü nedeniyle **7 Nisan Dünya Sağlık Günü** farkındalık yaratma günü olarak değerlendirilmektedir.¹ Dünya Sağlık Örgütü'nün kuruluşunu hatırlamak/hatırlatmak için düzenlenen etkinlikler aracılığı ile bireyler ve toplumlar için büyük önem taşıyan sağlıkla ilgili konulara dikkat çekilmektedir.²

Dünya Sağlık Günü 2016 yılı teması *DİYABETİ "YENMEK"* üzerine kurulmuştur.²

Diyabet sık görülen bir halk sağlığı sorunudur. Hastalık kontrol edilmediğinde yaşam kalitesini olumsuz etkiler, erken yaşta ölüm ve yeti yitimleri ile sonuçlanabilir. Hastalığın yaşamın tamamında izlenmesi ve tedavi edilmesi gerekir. Hastalığın farklı tipleri bulunmaktadır. Pankreasın yeterli insülin üretememesi Tip 1 diyabet ve vücudun ürettiği insülinin etkili bir şekilde kullanamaması-insüline direnç gelişmesi de Tip 2 diyabet olarak bilinir. Tip 1 diyabet genellikle çocukluk döneminde görülür. Tip 2 diyabet ise genellikle erişkin yaş grubunda görülür. Sağlıklı olmayan yaşam tarzı, ailede hastalığın varlığı, sağlıksız beslenme ve yetersiz fizik aktivite riskler arasındadır. Diyabetin bir başka tipi de gebelik döneminde görülen gestasyonel diyabettir.³

Diyabet iyi kontrol edilemediğinde, vücuttaki tüm organlara zarar verebilmektedir. Göz, böbrek ve sinirleri etkilemekte, diğer yandan kalp hastalığı, inme nedeniyle de erken ölümlere neden olabilmektedir. Kan şekerinin normal sınırlarda tutulmasıyla, komplikasyonların ortaya çıkmasını geciktirebileceği gibi aynı zamanda önlenabilmektedir.³

Dünya Sağlık Örgütü dünyada 422 milyon erişkin bireyin diyabet hastası olduğuna işaret etmektedir. Bu sayının 1980 yılı ile karşılaştırıldığında bugün dört kat arttığı belirtilmektedir.⁴ Türkiye'de 6,4 milyon civarında diyabet hastası olduğu tahminler arasındadır.⁵

¹ [Internet] <http://www.paho.org/world-health-day/> Erişim: 05.04.2016.

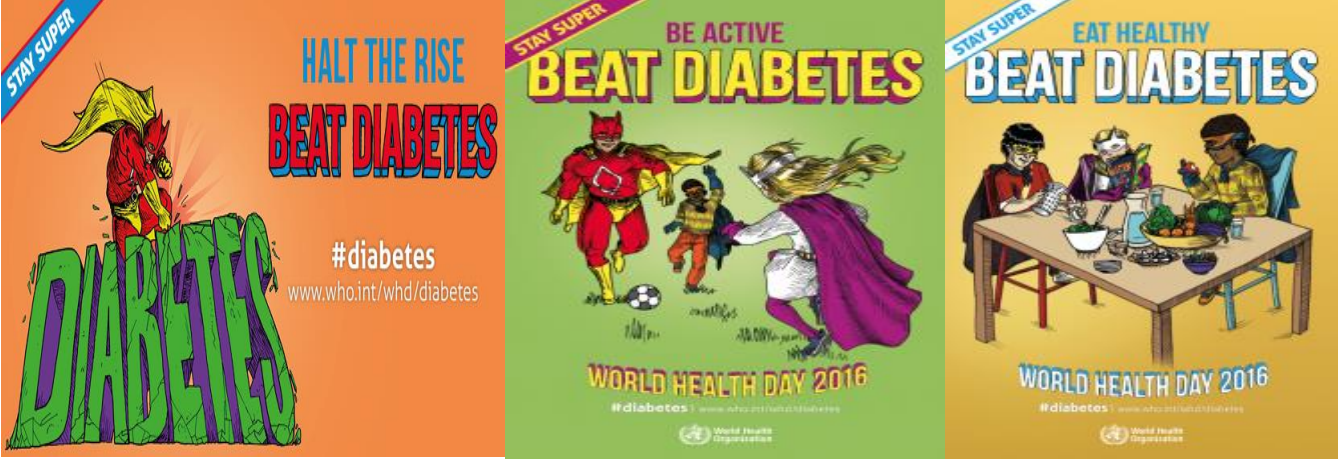
² [Internet] <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/how-to-get-involved/en/> Erişim: 05.04.2016.

³ [Internet] <http://diyabet.gov.tr/index.php?lang=tr&page=94&newsCat=1&newsID=76> Erişim: 05.04.2016.

⁴ [Internet] <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/world-health-day/en/>. Erişim: 06.04.2016.

⁵ [Internet] http://www.who.int/diabetes/country-profiles/tur_en.pdf?ua=1. Erişim: 06.04.2016.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-105



Şekil 1: Dünya Sağlık Günü (ORJİNAL) Posterleri⁶

Dünya Sağlık Örgütü tarafından yürütülen Dünya Sağlık Günü 2016 kampanyasının ana hedefleri, düşük ve orta gelirli ülkelerde diyabetin artışı ve sonuçları hakkında farkındalığı artırmak, diyabetle mücadelede etkili ve maliyeti uygun eylem planlarıyla; diyabeti önleme, teşhis, tedavi ve bakım için gerekli adımları içermektedir. Hareketli yaşam, meyve ve sebze tüketiminin artırılması, şişmanlığın önlenerek diyabet görülme sıklığındaki artma eğilimini durdurmak istenmektedir. Küresel Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerinden, bulaşıcı olmayan hastalıklara bağlı ölümlerin üçte bire geriletilmesi hedefine ulaşmak için diyabetin önlenmesi ve tedavisi oldukça önemlidir. Bu konuda toplumda birçok kurumsal bileşene ve bireylere görevler düşmektedir.²

⁶ [Internet] <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/poster-halt-the-rise.pdf?ua=1> Erişim: 05.04.2016.

Bu doküman Dr. Zehra Gökkaya ve Dr. Dilek Aslan tarafından, 5.4.2016 tarihinde hazırlanmıştır.

Bu bilgilendirme notunun, aşağıda belirtilen şekilde kaynak gösterilmek şartıyla yazılı, elektronik vb ortamlarda kullanılması önerilmektedir: Gökkaya Z, Aslan D. 7 Nisan Dünya Sağlık Günü. HÜTF Halk Sağlığı AD Toplum İçin Bilgilendirme Serisi-[Internet] <http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/>. Erişim:6.4.2016.