

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-74)

DÜNYA SUDA BOĞULMANIN ÖNLENMESİ GÜNÜ (25 TEMMUZ 2026)

Suda boğulma, kişinin bir sıvıya batması veya sıvı içinde kalması sonucu solunum fonksiyonunun bozulmasıyla ortaya çıkan bir durumdur. Bu süreç ölümle sonuçlanabileceği gibi kalıcı sağlık sorunlarına yol açabilir ya da herhangi bir sağlık sorunu gelişmeden de sonlanabilir.¹ Dünya genelinde her yıl yüz binlerce kişi suda boğulma nedeniyle hayatını kaybetmektedir.²

Önemli ölüm nedenlerinden biri olan suda boğulmaya dikkat çekmek ve küresel düzeyde farkındalık oluşturmak amacıyla 25 Temmuz günü, Dünya Suda Boğulmanın Önlenmesi Günü olarak kabul edilmiştir. Her yıl belirli bir tema belirlenmektedir. Bu yılın teması, suda boğulmaları önlemek için **birlikte hareket etmenin önemini** vurgulamaktadır.³

Suda boğulmanın önlenmesinde toplumun farklı kesimlerine önemli görevler düşmektedir:

Suda boğulmanın önlenmesinde ebeveynler ve bakım verenlerin yapabilecekleri:⁴

- ✓ Çocukların havuz, deniz ve su bulunan diğer ortamlarda güvenliği sağlamak için sürekli ve yakın gözlenmesi
- ✓ Evsel yüzme alanlarında güvenliği artırmak amacıyla uygun koruyucu bariyerlerin kullanılması
- ✓ Çocukların yüzme ve su güvenliği becerileri kazanmasının desteklenmesi
- ✓ Acil durumlarda doğru müdahalede bulunabilmek için güvenli kurtarma tekniklerinin öğrenilmesi⁴

Suda boğulmanın önlenmesinde okulların ve eğitimcilerin yapabilecekleri:⁴

- ✓ Öğrencilere su ortamlarında karşılaşılabilecekleri riskler ve güvenli davranış biçimleri hakkında eğitimlerin verilmesi
- ✓ Ailelerin su güvenliği konusunda bilgi edinmelerini desteklemek amacıyla güvenilir kaynaklara ve uygun eğitim programlarına erişimlerinin kolaylaştırılması⁴

Suda boğulmanın önlenmesinde su kaynaklarının çevresinde çalışanların yapabilecekleri:⁴

- ✓ Suyu yakın çalışma alanlarında görev yaparken uygun kişisel koruyucu ekipmanların, özellikle can yeleğinin kullanılması
- ✓ Çalışma güvenliğini artırmak amacıyla gerekli eğitimlerin alınmasının ve uygun güvenlik ekipmanlarının sağlanmasının talep edilmesi
- ✓ Çalışma ortamında tespit edilen güvenlik eksikliklerinin ve riskli durumların ilgili birimlere bildirilmesi⁴

¹ [Internet] https://www.who.int/health-topics/drowning#tab=tab_1 Erişim tarihi:16.07.2026

² [Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/drowning> Erişim tarihi:16.07.2026

³ [Internet] https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/social-determinants-of-health/who-wdpc-toolkit-2026.pdf?sfvrsn=c4339dcb_4&download=true Erişim tarihi:16.07.2026

⁴ [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day/2026> Erişim tarihi:16.07.2026

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2025/2026-74)

Suda boğulmanın önlenmesinde işverenlerin yapabilecekleri:⁴

- ✓ Çalışanların güvenliğini sağlamak amacıyla gerekli eğitimlerin planlanması ve uygun güvenlik ekipmanların temin edilmesi
- ✓ Faaliyet alanlarında geçerli olan ulusal ve uluslararası iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun hareket edilmesi
- ✓ İş süreçlerinde ortaya çıkabilecek güvenlik risklerinin düzenli olarak değerlendirilmesi
- ✓ Belirlenen risklere yönelik gerekli önleyici uygulamaların hayata geçirilmesi⁴

Ayrıca; güvenli tekne kullanımı, deniz ulaşımı ve feribot işletmeciliğine yönelik kuralların geliştirilmesi ve etkin biçimde uygulanması, su ulaşımında güvenliğin artırılmasına ve suda boğulma vakalarının azaltılmasına katkı sağlayabilmektedir. Bunun yanı sıra, afetlere hazırlık çalışmalarının güçlendirilmesi, arazi kullanımının riskleri dikkate alacak şekilde planlanması ve etkili erken uyarı sistemlerinin oluşturulması, sel kaynaklı suda boğulmaların önlenmesinde önemli koruyucu yaklaşımlar arasında yer alabilmektedir.⁵

Suda boğulma açısından riskin daha yüksek olabildiği gruplar ve suda boğulma riskini arttıran durumlar:⁶

- ✓ **Küçük çocuklar:** Tehlikeleri değerlendirme yeteneklerinin henüz tam gelişmemiş olması ve yüzme ile su güvenliği konusundaki deneyimlerinin az olması nedeniyle suda boğulma açısından yüksek risk taşıyan gruplar arasında yer alabilir. Çocukların yetişkin gözetimi bulunmadan su ortamlarına erişmesi veya suyla temas etmesi, suda boğulma olasılığını önemli ölçüde artırabilir.
- ✓ **Erkekler:** Kadınlara göre suda boğulmaya bağlı ölüm oranları daha yüksek seyretmektedir.
- ✓ **Düşük gelirli yerlerde yaşayanlar:** Çamaşır yıkamak gibi günlük ihtiyaçların karşılanması amacıyla gölet, nehir, göl gibi açık su kaynaklarının kullanılması ve su temini için korunmasız kuyulardan yararlanılması, bireylerin suyla temasını artırarak suda boğulma riskini yükseltebilmektedir.
- ✓ **Balıkçılık gibi su ortamlarıyla doğrudan ilişkili mesleklerde çalışan bireyler.**
- ✓ **İklim değişikliği:** Aşırı hava olaylarının sıklığını ve şiddetini artırabilir bu nedenle balıkçılık gibi su ortamında gerçekleştirilen mesleklerde çalışan kişilerin karşılaştığı riskleri daha da artırabilir.
- ✓ **Sıcak hava dalgaları:** İnsanların serinleme amacıyla su ortamlarına yönelmesini artırarak suda boğulma riskinde artışa neden olabilmektedir.⁶

Suda boğulma nedenli ölümlerin azaltılmasında kayda değer gelişmeler elde edilmiştir ve bu alandaki çalışmaların kararlılıkla sürdürülmesi büyük önem taşımaktadır. Bireylerin suya güvenli erişimini sağlamak ve su ortamlarından güven içinde yararlanabilmelerini desteklemek amacıyla etkili koruyucu önlemlerin yaygınlaştırılması önem taşımaktadır.¹

⁵[Internet] https://www.who.int/health-topics/drowning#tab=tab_2 Erişim tarihi:16.07.2026

⁶ [Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/drowning> Erişim tarihi:16.07.2026