

# HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2023/2024-71)

## 25 TEMMUZ (2024) DÜNYA BOĞULMALARIN ÖNLENMESİ GÜNÜ

Boğulma, ani gelişen ve bireylerin genellikle “çok geç” olana dek farkında olmadıkları bir durumdur. Farklı nedenlerle meydana gelebilir. Ölümcül olabilir, ya da kalıcı yeti kaybı gelişebilir. Dolayısıyla, “saniyeler hayat kurtarıcı olabilir”.<sup>1</sup>

### Boğulmaları önlemek mümkündür.

Dünya Boğulmaların Önlenmesi Günü, Nisan 2021'de Birleşmiş Milletler Genel Kurulu Kararı gereğince küresel düzeyde ilan edilmiştir ve her yıl 25 Temmuz günü bu konuda farkındalık artırmaya yönelik savunuculuk çalışmaları yapılmaktadır. Küresel düzeyde sürdürülen bu etkinlikler boğulmanın aileler ve topluluklar üzerindeki trajik ve derin etkisini vurgulamak ve bunu önlemek için hayat kurtaran çözümler sunmak amacıyla bir olanak sunar.<sup>2</sup>

Her yıl yaklaşık 236.000 kişinin boğulduğu tahmin edilmektedir ve boğulma, 5-14 yaş arası çocuklar için önde gelen on ölüm nedeni arasındadır. Boğulma ölümlerinin %90'ından fazlası, düşük ve orta gelirli ülkelerde nehirler, göller, kuyular, evde su depolama kapları ve yüzme havuzlarında gerçekleşmekte olup, kırsal bölgelerdeki çocuklar ve ergenler orantısız bir şekilde etkilenmektedir.<sup>2</sup> Boğulma risk olan kişiler ve faktörlerden bazıları aşağıda yer almaktadır:<sup>3</sup>

- ✓ Çocuk olmak
- ✓ Yüzme bilmemek
- ✓ Alkol kullanmak
- ✓ Epilepsi, otizm, panik atak, kalp ritim bozuklukları gibi bazı hastalıkları olmak
- ✓ Suda iken can yeleği giymemek

Boğulmaları önlemek için alınabilecek bazı önlemler aşağıda sunulmuştur:<sup>4 5</sup>

- ✓ Suya erişimi kontrol eden bariyerlerin kurulması
- ✓ Çocukların gözetim altında suya erişiminin sağlanması
- ✓ Özellikle çocuklara ve yüzme bilmeyenlere yüzmenin öğretilmesi
- ✓ Su güvenliği ve güvenli kurtarma becerilerinin öğretilmesi
- ✓ Çevredeki insanların güvenli kurtarma ve resüsitasyon konusunda eğitilmesi
- ✓ Güvenli tekne kullanımı, denizcilik ve feribot yönetmeliklerinin belirlenmesi ve uygulanması
- ✓ Su baskınları durumunda risk yönetimi konularının iyileştirilmesi
- ✓ Can yeleği kullanımının teşvik edilmesi
- ✓ Temel yaşam desteğinin öğrenilmesi ve bu konuda eğitimlerin yapılması

<sup>1</sup> [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day/2024> Erişim: 25.07.2024

<sup>2</sup> [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day> Erişim: 17.07.2024

<sup>3</sup> [Internet] [https://www.cdc.gov/drowning/risk-factors/?CDC\\_AAref\\_Val=https://www.cdc.gov/drowning/facts/index.html](https://www.cdc.gov/drowning/risk-factors/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/drowning/facts/index.html) Erişim: 17.07.2024

<sup>4</sup> [Internet] <https://www.un.org/en/observances/drowning-prevention-day#:~:text=World%20Drowning%20Prevention%20Day%2C%20declared,saving%20solutions%20to%20prevent%20it>. Erişim: 17.07.2024

<sup>5</sup> [Internet] <https://www.cdc.gov/drowning/prevention/index.html> Erişim: 17.07.2024

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI  
TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2023/2024-71)

Dünya Sağlık Örgütü'nün Dünya Boğulmaların Önlenmesi Günü için 2024 yılına özel belirlediği tema **"Herkes boğulabilir, kimse boğulmamalı"** olmuştur.<sup>2</sup>



Şekil 1. Konuya ilişkin görsel<sup>6</sup>

<sup>6</sup> [Internet] [https://cdn.who.int/media/images/default-source/drowning/wdpd\\_visual.tmb-1920v.png?sfvrsn=938aaf8d\\_3](https://cdn.who.int/media/images/default-source/drowning/wdpd_visual.tmb-1920v.png?sfvrsn=938aaf8d_3) Erişim: 17.07.2024