

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-(2021/2022-51)

Avrupa Halk Sağlığı Haftası (2022)

Avrupa Halk Sağlığı Haftası genel bir ifadeyle; halk sağlığı konularında toplumda farkındalık yaratmayı ve Avrupa'daki halk sağlığı toplulukları arasındaki iş birliğini desteklemeyi amaçlamaktadır. Başlangıcı 2019 yılı¹ olan haftanın amaçları aşağıda sıralanmıştır:²

- ✓ Avrupa'da halk sağlığı konularını tartışmak ve toplumun daha katılımcı olmasını sağlamak
- ✓ Beş halk sağlığı konusunda Avrupa'daki önemli kuruluşlarla birlikte farkındalığı arttırmak ve var olan mesajları vurgulamak
- ✓ Bütün profesyoneller arasında güven oluşturmak ve yenilikçi bir iş birliği yapılmasını sağlamak; yerel, ulusal, bölgesel ve Avrupa düzeylerinde halk sağlığına katkıda bulunmak

16-20 Mayıs 2022 tarihleri arasında dördüncüsü düzenlenen Avrupa Halk Sağlığı Haftası teması "Yaşam Boyu Sağlık" olarak belirlenmiştir. Program ayrıntıları aşağıdadır: ¹

- ✓ 16 Mayıs 2022 Pazartesi: "Sağlıklı ve sağlık okuryazarlığı olan bir gençlik"
- ✓ 17 Mayıs 2022 Salı: "Koruyucu bir yöntem olarak aşılama"
- ✓ 18 Mayıs 2022 Çarşamba: "İklim değişimi sağlığımızı etkiler"
- ✓ 19 Mayıs 2022 Perşembe: "Ruh sağlığı olmadan sağlık olmaz"
- ✓ 20 Mayıs 2022 Cuma: "Dayanıklı sağlık sistemleri oluşturma"

16 Mayıs 2022 tarihinde üzerinde durulabilecek konular: ³

- ✓ Akran eğitimi ve iletişimi
- ✓ Beslenme ve fiziksel aktivite
- ✓ Sağlık okuryazarlığı becerileri ve cinsel eğitim konusunda müfredat geliştirme
- ✓ Dijitalleşme ve iyilik (wellbeing) hali: Sosyal medya ve uygulamaların sağlık okuryazarlığını destekleyici etkisi ve sağlıklı uygulamaların kazanımı
- ✓ Eğitim temelli yaklaşım: Sağlık-medya kaynaklarının güvenilir hale getirilmesi
- ✓ Sağlıklı bir çevrede sağlıklı yaşam tarzlarının geliştirilmesi
- ✓ Uzaktan eğitim dönemlerindeki sosyal bağlantılar
- ✓ Psikoaktif maddelerin kullanımının önlenmesi
- ✓ Sağlık okuryazarı olan sağlık sistemleri: kendi sağlıklarının eş-yaratıcısı olarak genç bireyler/genç bireyleri eşit ortaklar olarak ele almak

¹ <https://eupha.org/EUPHW> Erişim:17.5.2022

² <https://www.euro.who.int/en/media-centre/events/events/2022/05/european-public-health-week-2022-health-throughout-the-life-course> Erişim: 14.04.2022

³ https://eupha.org/a_healthy_and_health_literate_youth Erişim: 14.04.2022

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-(2021/2022-51)

- ✓ Genç katılımı ve liderliği
- ✓ Ergenlerin iyilik hali için liderlik
- ✓ İnfodemi ve ergenlerin sağlık ve iyilik halleri
- ✓ Avrupa Bölgesi'nde müfredat geliştirme: sağlık okuryazarlığının sağlanması

17 Mayıs 2022 tarihinde üzerinde durulabilecek konular: ⁴

- ✓ Aşılamaların başarısı herkesin elindedir.
- ✓ Aşı kampanyaları: toplumu dahil etmek (örneğin güveni arttırmak için korumak)
- ✓ Toplumu bir araya getirmek, köprüleri kurmak
- ✓ Hakkaniyet temelli aşılama: dayanışma ve korunmasızı korumak
- ✓ Sağlık çalışanları arasında en iyi uygulamaları ve bilgileri paylaşmak
- ✓ Yaşam boyu aşılama: kim için ne tavsiye edilir?
- ✓ Aşılamada halk sağlığının rolü
- ✓ Aşılamının toplumsal ve bireysel yararları
- ✓ Sağlık çalışanlarının eğitimi
- ✓ Aşılama konusunda sağlık okuryazarlığı: kanıta dayalı güvenilir bilgiye erişim

18 Mayıs 2022 tarihinde üzerinde durulabilecek konular: ⁵

- ✓ İklim değişimi şehirlerde bireyin sağlığını etkiler
- ✓ İklimle bağlı enfeksiyon hastalıkları
- ✓ Değişim için itici güç olun: iklim değişiminin azaltılması ve sağlığa uyumu konusunda çözümler paylaşmak
- ✓ Sosyoekonomik farklılıklar
- ✓ Sağlık sektörünün ve yerel yetkililerin rolü
- ✓ "Küçük" şeyler önemlidir
- ✓ Toplum tabanlı iklim krizi yönetimi (dirençli şehirler kurmak)
- ✓ İklim değişimi kronik hastalık ve durumları etkiler
- ✓ İklimle dayanıklı evlerin yapılması
- ✓ Sağlığın geliştirilmesi ve iklimin korunması arasındaki benzerlik ve sinerjiler
- ✓ Sağlığımız iklimi etkiler/Sağlık hizmetlerini iklim dostu hale getirmek
- ✓ Gelecek algınızda iklim değişiminin rolü

³ <https://eupha.org/vaccination-as-key-prevention-strategy> Erişim: 14.04.2022

⁵ <https://eupha.org/climate-change-effects-our-health> Erişim: 14.04.2022

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-(2021/2022-51)

19 Mayıs 2022 tarihinde üzerinde durulabilecek konular:⁶

- ✓ Toplum ruh sağlığı müdahaleleri: koruma, geliştirme ve dayanıklılık
- ✓ Akıl hastalıklarının yaygın etkileri
- ✓ Bakım verenlerin bakımı
- ✓ Fiziksel sağlık ve akıl sağlığı: birinin üzerinde etkin bir şekilde çalışmak diğerini geliştirebilir
- ✓ Yaşanmış tecrübeler: genç bireyler ve depresyon tedavileri
- ✓ Dijitalleşme ve ruh sağlığı: Avrupa bölgesindeki çevrimiçi ve birbiriyle ilişkili riskler

⁶ https://eupha.org/no_health_without_mental_health Erişim: 14.04.2022

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ-(2021/2022-51)

20 Mayıs 2022 tarihinde üzerinde durulabilecek bazı konular: ⁷

- ✓ Dayanıklı sağlık sistemleri kurabilmek için sağlık ve bakım çalışanları ana direktir
- ✓ Zor zamanlarda kronik bakım hizmetlerinin sürdürülmesi
- ✓ Dayanıklı sağlık iş gücü
- ✓ Toplumların yerel katılımları
- ✓ Bilginin önemi
- ✓ Sağlık çalışanları için sağlığın geliştirilmesi
- ✓ Kişi merkezli bakım: kişinin ihtiyaçlarının dahil edilmesi
- ✓ İklimden korunma amaçlı bir ortam olarak sağlık bakımı ortamı
- ✓ Küçük mıntikalarda, ülkelerde ya da bölgelerde halk sağlığı ve dayanıklı sağlık sistemleri
- ✓ Hastaların katılımın sağlanması ve nitelikli bakım
- ✓ Davranışsal ve kültürel iç görüler

Avrupa Halk Sağlığı Haftası'nda yapılabilecek etkinliklerin toplumda farkındalığın artmasına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

⁷ https://eupha.org/building_resilient_health_systems Erişim: 15.04.2022