

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI TOPLUM İÇİN BİLGİLENDİRME DİZİSİ (2020/2021-5)

18-24 KASIM DÜNYA ANTİMİKROBİYAL FARKINDALIK HAFTASI¹

Antimikrobiyaller, bakteri, virüs, mantar, parazitlerin içinde olduğu mikroorganizmalara bağlı oluşan enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde kullanılan ajanlardır (ilaçlardır). Bu ajanlara karşı aşağıdaki nedenlere bağlı olarak direnç gelişmektedir.^{1,2}

1. Yanlış/aşırı kullanım
2. Enfeksiyon kontrol önlemlerinin yetersiz olması
3. Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) sırasında yanlış/aşırı kullanım
 - a. Pandemi sırasında özellikle antibiyotiklerin kötüye kullanılması, antimikrobiyal direncin hızla ortaya çıkmasına ve yayılmasına neden olabilir. Hastalık viral kaynaklı olmasına rağmen antibiyotiklerin yanlış kullanım sorunu oldukça yaygındır.
 - b. Bakteri kaynaklı bir enfeksiyon yoksa, viral enfeksiyonları önlemek veya tedavi etmek için antibiyotikler kullanılmamalıdır.

Direnç geliştiğinde, kullanılan ilaç hastalığa karşı yararlı olmaz, hastalığın toplumda da yayılması kolaylaşır.

Antimikrobiyallere gelişen direnci nasıl önleyelim?

- ✓ Antimikrobiyaller yalnızca hekim tarafından reçete edildiğinde kullanılmalıdır.
- ✓ Hekim ihtiyaç tamamlandığını düşündüğünde asla kullanmak için ısrarcı olunmamalıdır.
- ✓ İlaçları kullanırken mutlaka hekimin doz ve süre tavsiyelerine uyulmalıdır.
- ✓ İlaçlar başkalarıyla asla paylaşılmamalıdır.
- ✓ Hijyene her koşulda ve daima dikkat etmek gerekmektedir.
- ✓ Bulaşıcı hastalıkların önemli bir kısmı aşı ile de korunabilir. Bu olanak varlığında aşılardan yapılması önerilmektedir.
- ✓ Tek Sağlık (One Health) yaklaşımına öncelik verilmelidir.³

Antimikrobiyalleri korumak için birleşelim !

Şekil 1. Dünya antimikrobiyal direnç farkındalık günü görseli (2020)⁴



¹ [Internet] <https://www.who.int/campaigns/world-antimicrobial-awareness-week/2020> Erişim:11.11.2020.

² [Internet] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance> Erişim: 11.11.2020.

³ [Internet] <https://www.euro.who.int/en/media-centre/sections/statements/2020/joint-statement-antimicrobials-handle-with-care.-united-in-the-one-health-approach-to-protect-antimicrobials> Erişim: 11.11.2020.

⁴ [Internet] https://www.euro.who.int/_data/assets/image/0006/463335/WAAW-handle-w-care-250x200.jpg Erişim: 11.11.2020.